

CUESTIONARIO: ¿SABES ESTUDIAR?

LUGAR

1. Tienes un sitio fijo para estudiar SÍ NO
2. Estudias en una habitación alejada de ruidos, TV, radio, etc..... SÍ NO
3. Tienes luz suficiente..... SÍ NO
4. Cuando te pones a estudiar, tienes a mano todo lo que necesitas SÍ NO

TIEMPO

5. Tienes un horario fijo de estudio..... SÍ NO
6. Divides tu tiempo entre las asignaturas que tienes que estudiar SÍ NO
7. Estudias como mínimo cinco días por semana SÍ NO
8. En tu plan de estudios, incluyes ratos de descanso SÍ NO

ATENCIÓN

9. Miras al profesor cuando explica SÍ NO
10. Tomas nota de las lecciones señaladas para estudiar y de los ejercicios
a realizar SÍ NO
11. Estás atento durante toda la explicación SÍ NO
12. Preguntas cuando no entiendes alguna cuestión SÍ NO
13. Participas bien en la actividad común de la clase..... SÍ NO

APUNTES

14. Indicas la fecha en tus hojas de apuntes..... SÍ NO
15. Tienes tus apuntes divididos por materias..... SÍ NO
16. Anotas las palabras difíciles, tareas especiales, lo que no comprendes..... SÍ NO
17. Revisas y completas los apuntes SÍ NO
18. Subrayas las ideas importantes..... SÍ NO

ESTUDIOS

- | | | | |
|-----|--|----|----|
| 19. | Haces una primera lectura de tus notas, cuando preparas un tema..... | SÍ | NO |
| 20. | Tienes facilidad para encontrar las ideas básicas de lo que lees..... | SÍ | NO |
| 21. | Cuando dudas del significado, ortografía o pronunciación
de una palabra, consultas el diccionario..... | SÍ | NO |
| 22. | Señalas lo que no entiendes | SÍ | NO |
| 23. | Anotas los datos importantes o difíciles de recordar..... | SÍ | NO |
| 24. | Cuando estudias, tratas de resumir mentalmente | SÍ | NO |
| 25. | Empleas algún sistema especial para recordar datos..... | SÍ | NO |
| 26. | Después de aprender una lección, la repasas..... | SÍ | NO |
| 27. | Pides ayuda cuando encuentras alguna dificultad..... | SÍ | NO |
| 28. | Llevas al día las asignaturas y los ejercicios | SÍ | NO |
| 29. | Cuando te sientas a estudiar, te pones rápidamente a trabajar | SÍ | NO |
| 30. | Cuando estudias, te marcas las tareas y las terminas..... | SÍ | NO |
| 31. | Ante un dato geográfico desconocido, consultas los mapas..... | SÍ | NO |
| 32. | Haces esquema de cada lección..... | SÍ | NO |
| 33. | En los esquemas, incluyes la materia del libro y de los apuntes tomados
en clase..... | SÍ | NO |
| 34. | Empleas el menor número de palabras para hacer los esquemas | SÍ | NO |
| 35. | Cuando una lección es difícil, la organizas a través de esquemas y guiones
para hacerla más comprensible..... | SÍ | NO |
| 36. | Destacan tus esquemas las ideas principales | SÍ | NO |
| 37. | Consultas otros libros además del texto | SÍ | NO |
| 38. | Antes de redactar un trabajo, haces un guión | SÍ | NO |
| 39. | Compruebas ortografía y limpieza de lo que escribes | SÍ | NO |
| 40. | Cuando haces un trabajo, pones el índice, un resumen del contenido y una
reseña bibliográfica | SÍ | NO |
| 41. | Te es fácil concentrarte cuando estudias | SÍ | NO |
| 42. | Tienes preocupaciones ajenas al estudio que te perturban y disminuyen
tu rendimiento | SÍ | NO |

CORRECCIÓN E INTERPRETACIÓN

Cuenta todas las respuestas Sí que has dado:

TOTAL: _____

- Si la suma es de 0 a 25 = NO SABES ESTUDIAR
- Si la suma es de 25-35 = TIENES HÁBITOS DEFECTUOSOS QUE DEBES MEJORAR
- Si la suma es de 35-42 = SABES ESTUDIAR, PERO PUEDES MEJORAR TU RENDIMIENTO

https://www.murciaeduca.es/iesabanilla/sitio/upload/DOSSIER_HABITOS_Y_TECNICAS_DE_ESTUDIO_BACHILLERATO.pdf

