

Batxillerat 1

CUESTIONARIO AUTOEVALUACIÓN ALUMNO

¿SABES ESTUDIAR?

CONTESTA EL SIGUIENTE CUESTIONARIO RODEANDO CON UN CÍRCULO EL NÚMERO DE LA PREGUNTA CUYA RESPUESTA SEA AFIRMATIVA:

- 1- ¿Tienes un lugar fijo para estudiar?
- 2- ¿Estudias en una habitación alejada de ruidos, televisión, radio, etc...?
- 3- ¿Hay suficiente espacio en tu mesa de estudio?
- 4- ¿La mesa está sin objetos que puedan distraerte?
- 5- ¿Tienes luz suficiente para estudiar sin forzar la vista?
- 6- ¿Cuándo te pones a estudiar tienes a mano lo que vas a necesitar?
- 7- ¿Tienes un horario fijo de reposo, estudio, tiempo libre...?
- 8- ¿Haces un programa del tiempo que piensas dedicar al estudio diariamente?
- 9- ¿Divides tu tiempo entre las asignaturas que debes estudiar?
- 10- ¿Estudias como mínimo 5 días a la semana?
- 11- ¿En tu plan de estudios incluyes períodos de descanso?
- 12- ¿Miras al profesor cuando explica?
- 13- ¿Tomas notas de las lecciones señaladas para estudio y de los ejercicios que debes hacer?
- 14- ¿Estás atento durante toda la explicación del profesor?
- 15- ¿Preguntas cuando no comprendes alguna cuestión?
- 16- ¿Participas en las actividades comunes de la clase?
- 17- ¿Tomas notas de las explicaciones de los profesores?
- 18- ¿Tienes cuadernos de apuntes divididos por materias?
- 19- ¿Anotas las palabras difíciles, las tareas especiales, lo que no comprendes, etc...?
- 20- ¿Revisas y completas los apuntes?
- 21- ¿Subrayas las ideas más importantes?
- 22- ¿Lees por encima la lección antes de estudiarla?
- 23- ¿Cuándo lees intentas encontrar las ideas principales de lo que estás leyendo?
- 24- ¿Subrayas las ideas y los datos importantes?
- 25- ¿Cuándo no estás seguro de cómo se escribe una palabra o de su significado la buscas en el diccionario?
- 26- ¿Escribes los datos importantes o difíciles de recordar?
- 27- ¿Señalas lo que no entiendes?
- 28- ¿Cuándo estudias, lo haces de forma activa, formulándote preguntas a las que intentas responder?
- 29- ¿Cuándo estudias tratas de resumir mentalmente?
- 30- ¿Empleas algún sistema o procedimiento eficaz para recordar datos, nombres, etc...?
- 31- ¿Después de aprender una lección la repasas?
- 32- ¿Tratas de aprender lo aprendido en una asignatura con lo de otras?
- 33- ¿Pides ayuda cuando tienes dificultades en los estudios?
- 34- ¿Completas el libro con los apuntes tomados en clase?
- 35- ¿Llevas al día las asignaturas y ejercicios?
- 36- ¿Cuándo te sientas a estudiar te pones rápidamente a estudiar?
- 37- ¿Cuándo estudias, te señalas la tarea y la terminas?
- 38- ¿Estudias intensamente?
- 39- ¿Ante un mapa geográfico desconocido consultas el mapa?
- 40- ¿Ante una cuestión, problema o dificultad en el estudio, tiendes a considerar previamente los datos que conoces antes de lanzarte intuitivamente a encontrar la solución?

- 41- ¿Haces esquemas de cada lección?
- 42- ¿En los esquemas incluyes la materia del libro y la de los apuntes tomados en clase?
- 43- ¿Empleas el menos número posible de palabras para hacer los esquemas?
- 44- ¿Cuándo una lección es difícil o confusa procuras organizarla a través de esquemas o guiones para que sea fácilmente comprensible?
- 45- ¿Tus esquemas destacan las ideas principales?
- 46- ¿Te aseguras de que has comprendido bien lo que tienes que hacer antes de ponerte a trabajar?
- 47- ¿Consultas otros libros además de los de texto?
- 48- ¿Antes de redactar un trabajo haces un guión o esquema?
- 49- ¿Haces todo lo posible por redactar tus ejercicios de manera clara?
- 50- ¿Compruebas la ortografía, redacción y limpieza de lo que escribes?

TOTAL PUNTOS: (1 PUNTO POR RESPUESTA AFIRMATIVA)-

SI HAS OBTENIDO MENOS DE 30 PUNTOS, ES PROBABLE QUE NECESITES PONER EN PRÁCTICA LO ANTES POSIBLE LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO.-

SI LA PUNTUACIÓN ESTÁ ENTRE 30 Y 41 TIENES HÁBITOS DEFECTUOSOS QUE DEBES MEJORAR.-

SI LA PUNTUACIÓN ES MAYOR DE 41, ENHORABUENA, TIENES BUENOS HÁBITOS DE ESTUDIO, NO OBSTANTE TE SERÁ ÚTIL APRENDER NUEVAS