

UNPLUGGED

Educación sobre drogas

Fichas
sesión



© 2007-2023, OED, Turín, EU-Dap trial
Traducción y revisión: Fundación EDEX
Diseño gráfico: Alfredo Requejo
ISBN:978-84-19247-34-6

El Proyecto EU-Dap, en cuyo marco se creó el programa Unplugged, recibió financiación de la Comisión Europea en 2002 (nº spc 2002376, Programa de Salud Pública Comunitaria) y en 2005 (nº spc 2005312, Programa de Acción Comunitaria en el campo de la Salud Pública 2003-2008).

El rediseño gráfico de sus materiales (Manual del profesorado, Cuaderno de trabajo y Fichas informativas sobre drogas) fue subvencionado en 2021 por el Plan Nacional sobre Drogas con cargo a fondos europeos, dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

Con el aval técnico del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías, EU-Dap es fruto del trabajo conjunto de las siguientes organizaciones: Centre for Tobacco Prevention (Suecia), De Sleutel Bélgica), IFT-Nord (Alemania), ISG (Austria), Klinika Adiktologie (República Checa), Osservatorio Epidemiológico delle Dipendenze (Italia), Pyxida (Grecia) y EDEX (España).

Fundación EDEX es una organización sin fines de lucro, independiente y profesional, creada en Bilbao en 1973. Impulsa múltiples iniciativas en materia de prevención de las drogodependencias y promoción de la salud en España y en Latinoamérica. Diseña, aplica y evalúa programas que se enmarcan en el modelo conceptual de educación en Habilidades para la vida. www.edex.es / edex@edex.es / 944 425 784 / @FundacionEDEX.

Unplugged obtiene la máxima valoración ("Beneficioso") en Xchange, el registro online de prevención basada en la evidencia del Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (<http://www.emcdda.europa.eu/best-practice/xchange>). Del mismo modo, es considerado buena práctica por parte del Plan Nacional sobre Drogas (<http://www.buenaspracticasadicciones.es>).

Los puntos de vista y las opiniones expresadas en estos materiales pertenecen únicamente a los autores y no reflejan necesariamente los de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, la Unión Europea o la Comisión Europea.

1



SI TOMAS UNA PASTILLA PARA DORMIR, ¿PODRÁS CONDUCIR TU BICI DE FORMA SEGURA?

A. Sí

B. No

Riesgos de las drogas.

Todas las drogas pueden producir efectos negativos en el organismo.

Por lo tanto, cada vez que se consumen existe un riesgo para la salud (ej.: puedes tener una reacción alérgica). Uno de los riesgos más graves de las drogas es la dependencia.

RESPUESTA CORRECTA

B

2



TE SIENTES TRISTE. ¿TE SENTIRÍAS
MEJOR SI TOMARAS ALGUNA
DROGA?

A. Sí

B. No

Las drogas no afectan a todas las personas de la misma manera.

Hay grandes diferencias en los efectos que causan las drogas a unas personas y a otras. El hecho de que una droga te haga sentir bien o mal depende de muchas circunstancias. Por ejemplo, de la forma de consumirla, de tu estado de ánimo antes de tomarla, de las personas que te rodean, de tu estado físico en el momento del consumo y de muchas cosas más.

RESPUESTA CORRECTA

B

3



SOLO UNA DE LAS SIGUIENTES
AFIRMACIONES ES CORRECTA.
¿CUÁL?

- A.** Si mi madre, mi padre u otras personas de mi familia toman pastillas para dormir, las puedo tomar yo también.

- B.** Solo se deberían tomar pastillas para dormir bajo un estricto control médico.

- C.** Si alguien se siente bien al tomar pastillas para dormir, no pueden tener efectos negativos.

Las drogas también se utilizan como fármacos para el tratamiento de enfermedades.

Muchas drogas se utilizaban o todavía se utilizan para tratar enfermedades. Debido a sus efectos secundarios, se utilizan solo para tratar enfermedades muy concretas, con mucha precaución, y se recetan bajo un control muy estricto.

4



¿UNA LATA DE CERVEZA CONTIENE
ALGÚN TIPO DE DROGA?

A. Sí

B. No

Las drogas pueden influir en tus emociones, comportamiento y percepción.

Todas las drogas influyen en nuestra vida psíquica y pueden alterar, por ejemplo, nuestras emociones, pensamientos y percepción de la realidad, porque afectan al funcionamiento del cerebro. Bajo los efectos de las drogas te encuentras en un estado de conciencia distinto: todo lo que ves, sientes o piensas es diferente.

En ese estado todo puede parecer nuevo, con más colorido, más oscuro, más alegre, más triste, más intenso, o sencillamente extraño.

RESPUESTA CORRECTA

A

5



SI NO ME SIENTO A GUSTO CON UNA CERVEZA, ¿LO MEJOR ES TOMAR OTRA PARA "PILLAR EL PUNTO"?

A. Sí

B. No

El efecto de una droga aumenta a medida que se toma una cantidad mayor.

Pero eso no significa que una dosis mayor te haga sentirte mejor. Si te estás divirtiendo después de tomar, por ejemplo, dos vasos de cerveza, eso no significa que te vayas a divertir aún más por tomar cinco. Incluso es probable que con esa cantidad te sientas mal. Sucede lo mismo con las demás drogas.

RESPUESTA CORRECTA

B

6



UNA DE LAS SIGUIENTES
AFIRMACIONES NO ES CORRECTA.
¿CUÁL?

- A.** Las chicas se emborrachan bebiendo menos alcohol que los chicos.
- B.** Los chicos suelen beber más que las chicas.
- C.** A los chicos se les permite beber más que a las chicas.

El consumo de alcohol afecta más a las chicas que a los chicos.

Durante la adolescencia son mayores los riesgos relacionados con el consumo de drogas. El organismo adolescente está en desarrollo, por lo que resulta más vulnerable. El alcohol puede tener un efecto mayor en las chicas, debido a su constitución física (las chicas, por lo general, pesan menos y el contenido de agua de sus organismos es menor que el de los chicos). Por ello, tras tomar la misma cantidad de alcohol, el nivel de alcohol en la sangre de las mujeres es un 20% más alto que en la de los hombres. Por otra parte, los accidentes de tráfico asociados al abuso de alcohol son más frecuentes entre los hombres.

RESPUESTA CORRECTA

C



UNA DE LAS SIGUIENTES
AFIRMACIONES NO ES CORRECTA.
¿CUÁL?

- A. Si bebes alcohol tendrás más probabilidades de aprobar un examen al día siguiente.

- B. Beber alcohol reduce el equilibrio físico y la coordinación al día siguiente de tomarlo (ej.: ir al instituto en bicicleta).

- C. Beber alcohol reduce la capacidad para tomar decisiones al día siguiente. (ej.: en una reunión de clase).

Las drogas no ayudan a resolver problemas.

Cuando alguien toma drogas puede olvidar sus preocupaciones y problemas durante un corto plazo de tiempo. Pero los problemas siguen sin solucionarse.

Es más, tomar drogas puede generar problemas añadidos, porque las drogas tienen efectos no deseados y su consumo en público puede conllevar consecuencias legales.

RESPUESTA CORRECTA

A



SI TIENES SED, ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES BEBIDAS TE PARECE LA MÁS SANA?

A. Agua mineral.

B. Cerveza.

C. Un cóctel con alcohol.

El alcohol no sirve para quitar la sed.

El alcohol provoca la pérdida de líquidos. Por eso, es arriesgado beber alcohol y tomar a la vez éxtasis o speed (anfetaminas). El riesgo de sufrir un golpe de calor se eleva. Para prevenir estos efectos es aconsejable tomar bebidas no alcohólicas antes, durante y después de beber alcohol (la mejor es el agua mineral).



CUANTO MÁS COMAS,
MÁS PODRÁS BEBER SIN
EMBORRACHARTE. ¿VERDADERO
O FALSO?

A. Verdadero

B. Falso

Aunque hayas comido lo suficiente, sigue siendo imposible beber mucho alcohol sin emborracharse.

Los efectos del alcohol son más intensos y más rápidos cuando el estómago está vacío. Para evitar emborracharte rápidamente, deberías haber comido algo antes de empezar a beber alcohol. Sin embargo, el alcohol puede acabar emborrachando a cualquiera (a unas personas con tan solo una o dos copas, y a otras tras tomar varias).

RESPUESTA CORRECTA

B



DESPUÉS DE LA FIESTA DE ANOCHE, EN LA QUE MIGUEL SE EMBORRACHÓ, HA DORMIDO 8 HORAS. ¿QUÉ PROBABILIDADES HAY DE QUE MIGUEL VAYA AL COLEGIO Y APRUEBE EL EXAMEN DE MATEMÁTICAS? ELIGE LA RESPUESTA CORRECTA

- A. Más probabilidades de lo habitual.
- B. Como siempre.
- C. Menos probabilidades de lo habitual.

Después de beber mucho por la tarde / noche, no basta con dormir para estar en forma al día siguiente.

Después de abusar del alcohol, el rendimiento físico del día siguiente puede verse afectado. Además, la fase más relajante del sueño (la fase durante la que soñamos) se ve perturbada debido a la gran cantidad de alcohol ingerido, y al día siguiente se ve reducida la capacidad física y la mental.

RESPUESTA CORRECTA

C



ANDRÉS SE QUEJA DE QUE PARA SENTIR LOS EFECTOS DEL ALCOHOL TIENE QUE GASTAR CADA VEZ MÁS DINERO EN COPAS. ¿POR QUÉ? ELIGE LA EXPLICACIÓN MÁS PROBABLE.

- A.** La persona que sirve las bebidas les añade agua.
- B.** Han subido los precios.
- C.** Andrés ha desarrollado tolerancia al alcohol (su “dosis” habitual de alcohol ya no es suficiente para sentir los mismos efectos).

Te puedes acostumbrar rápidamente a beber alcohol.

El alcohol genera tolerancia, por lo que se necesita una cantidad cada vez mayor para conseguir los mismos efectos. Este proceso conlleva que tu organismo (especialmente el hígado) esté expuesto a cantidades crecientes de alcohol, por lo que la probabilidad de sufrir daños es también mayor.



CRISTINA VA A IR A UNA FIESTA EN LA QUE ESPERA LIGAR. SI BEBE MUCHO ALCOHOL, ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES REACCIONES ES MÁS PROBABLE? ELIGE UNA RESPUESTA

A. Se pondrá agresiva.

B. Se sentirá mal.

C. Estará muy atractiva y ligará mucho.

Beber alcohol no aumenta las posibilidades de ligar.

Puede ocurrir que algunas personas se sientan más valientes y decididas a la hora de ligar. Pero al contactar con otras personas es importante interpretar sus reacciones de forma apropiada y captar sus emociones. Lo que puede ocurrir como consecuencia del abuso de alcohol es que vayamos demasiado rápido o que no tengamos en cuenta los sentimientos de la otra persona. Otro punto importante es que después de beber mucho tu aspecto puede ser desagradable, aunque no seas consciente de ello.

RESPUESTA CORRECTA

B



ES MEJOR TOMAR BEBIDAS TIPO COMBINADOS DE ALCOHOL CON REFRESCOS AZUCARADOS QUE UNA CERVEZA, PORQUE PUEDES BEBER MÁS SIN EMBORRACHARTE. ¿VERDADERO O FALSO?

A. Verdadero

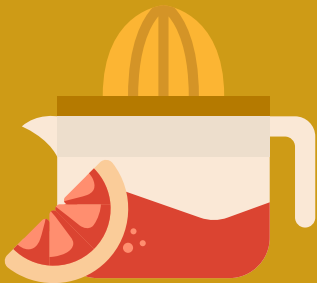
B. Falso

**No es más seguro tomar
bebidas combinadas
de alcohol mezclado con
refrescos azucarados.**

Los combinados de alcohol con refrescos azucarados contienen más alcohol que la cerveza, solo que está mezclado con el refresco. Además, el sabor del alcohol queda oculto tras el sabor dulce del refresco. Esto puede hacer que se beba demasiado sin darse cuenta.

RESPUESTA CORRECTA

B



ESTHER DICE QUE AÑADE ZUMO DE NARANJA A SU COPA PARA EVITAR EMBORRACHARSE. ¿TIENE RAZÓN?

A. Sí

B. No

La cantidad de alcohol no se reduce por mezclarlo con otras bebidas.

La cantidad de alcohol puro sigue siendo la misma, aunque se añada zumo, agua o hielo. Se recomienda beber zumos o agua cuando se toma alcohol, para protegerse contra la resaca.

RESPUESTA CORRECTA

B

15



UNA DE LAS SIGUIENTES
AFIRMACIONES ES INCORRECTA,
¿CUÁL ES? SI TIENES RESACA
DESPUÉS DE BEBER DEMASIADO
ALCOHOL, SENTIRÁS:

A. Dolor de cabeza.

B. Picor en los brazos.

C. Dificultad para concentrarte.

La resaca es el resultado de haber bebido demasiado alcohol.

Es una señal de intoxicación y deshidratación corporal, que generalmente se padece al día siguiente. Cuando se tiene resaca se siente dolor de cabeza, cansancio, flojera y dificultad de concentración, entre otros síntomas.

RESPUESTA CORRECTA

B



¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES EXPERIENCIAS ES MÁS PROBABLE SI BEBES ALCOHOL? ELIGE UNA RESPUESTA

- A. Serás quien lidere el grupo.
- B. Aumentarán tus probabilidades de hacer el ridículo.
- C. Tu pareja te apreciará.

No les gustarás más a otras personas por beber alcohol.

Es posible que te sientas más valiente y por ello pienses que te resulta más fácil relacionarte con otras personas. Pero el abuso de alcohol conduce a la pérdida de control de las situaciones y de autocontrol; corres el riesgo de causar una impresión errónea acerca de tu verdadera personalidad.

RESPUESTA CORRECTA

B



SI FUMAS CIGARRILLOS SE TE
CALIENTAN LOS DEDOS

A. Sí

B. No

La nicotina produce el estrechamiento de las venas, con consecuencias molestas.

La nicotina que contienen todos los cigarrillos, y el tabaco en general, produce el estrechamiento de los vasos sanguíneos y acelera un poco el ritmo de los latidos del corazón. Quienes fuman, al principio perciben este fenómeno como una sensación agradable. Sin embargo, también es la causa de que las extremidades se enfríen. Los dedos y los pies se enfrían más fácilmente porque los vasos sanguíneos en esas partes son muy finos.

RESPUESTA CORRECTA

B



LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS
QUE FUMAN SIGUEN HACIÉNDOLO
DE POR VIDA

A. Sí

B. No

Casi todas las personas que fuman dejan el tabaco después de un tiempo.

Mucha gente joven solo fuma durante un corto periodo de tiempo y lo dejan en cuanto se dan cuenta de que no es tan interesante como pensaban. Otras razones para abandonar el tabaco son el alto precio de los cigarrillos, los malos resultados en competiciones deportivas, el aspecto físico y el cuidado de la salud. Las personas adultas que fuman, aunque hayan recaído en varias ocasiones acaban dejándolo, porque cada vez les pesan más su adicción y los diversos síntomas del tabaquismo sobre su salud.

RESPUESTA CORRECTA

B



¿LOS CIGARRILLOS AYUDAN
A ADELGAZAR?

A. Sí

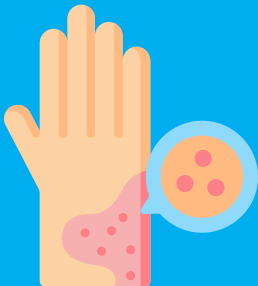
B. No

Fumar engorda.

Las células cerebrales que transmiten la sensación de hambre y el sentido del gusto o del olfato resultan ligeramente afectadas por la nicotina. Pero cuando lo dejamos, se produce una especie de efecto rebote que lleva a comer más, lo que hace que podamos engordar 3 o 4 kilos.

RESPUESTA CORRECTA

B



LOS CIGARRILLOS HACEN QUE LA PIEL ESTÉ MÁS PÁLIDA Y CON MAYORES POROS E IMPUREZAS. ¿VERDADERO O FALSO?

A. Verdadero

B. Falso

Fumar tiene efectos adversos sobre la piel.

La circulación sanguínea disminuye, lo que provoca un proceso de degeneración de la piel. La piel de una persona que fuma es más gris y pálida, comparada con la de una persona que no fuma. Las arrugas aparecen antes.

RESPUESTA CORRECTA

A



EN BRASIL, LAS CLÍNICAS DE CIRUGÍA ESTÉTICA NO OFRECEN OPERACIONES PARA PERSONAS QUE FUMAN, PORQUE SUS HERIDAS CICATRIZAN PEOR. ¿VERDADERO O FALSO?

A. Verdadero

B. Falso

Fumar hace que la cicatrización de la piel sea más lenta.

Este es uno de los efectos de la nicotina, en cualquiera de sus formas de presentación. No es un asunto de poca importancia: en el país donde se realizan más operaciones de cirugía estética, Brasil, quienes la practican tienen por norma no iniciar tratamientos con las personas que fuman, porque la cicatrización no alcanza la calidad deseada.

RESPUESTA CORRECTA

A



SOLO UNA DE LAS SIGUIENTES
AFIRMACIONES ES CORRECTA.
¿CUÁL?

- A.** Si fumo cigarrillos solo los fines de semana no corro riesgo de dependencia.

- B.** Una persona adolescente puede engancharse a la nicotina aunque fume solo unos pocos cigarrillos a la semana.

- C.** Mascar tabaco o esnifar rapé no crea adicción a la nicotina.

No existe ninguna droga que no cause dependencia.

El riesgo de adicción está presente en todas las drogas. Este riesgo es mayor con las drogas que se inyectan, fuman o esnifan, porque llegan al cerebro de forma muy rápida e intensa. Como los efectos son pasajeros, puedes querer repetir la experiencia enseguida, por lo que te expones a perder el control.

RESPUESTA CORRECTA

B



UNA DE LAS SIGUIENTES
AFIRMACIONES NO ES CORRECTA.
¿CUÁL?

- A.** Abusar del alcohol te convierte en una persona de poco fiar para tus amigos y amigas.

- B.** El consumo de tabaco provoca mal olor.

- C.** Beber mucho te convierte en una persona popular y admirada.

A la gente no le vas a gustar más porque tomes drogas.

Las personas que están dispuestas a correr riesgos pueden sentirse admiradas por las demás durante un periodo de tiempo limitado. Pero, a la larga, las personas más populares son las que tienen control sobre sus vidas. El autocontrol no es una característica típica de quienes toman drogas.

RESPUESTA CORRECTA

C



¿CUÁL SERÍA LA RESPUESTA CORRECTA SI ALGUIEN TE OFRECIERA CANNABIS?

- A. Es muy probable que no me gusten los efectos.
 - B. Es muy probable que el efecto sea menos interesante de lo que esperaba.
 - C. Es muy probable que no note ningún efecto.
 - D. Todas las respuestas son correctas.
-

Todas las respuestas son correctas.

Quienes defienden el consumo de cannabis destacan los efectos positivos de esta droga. En realidad, la respuesta C, "Es muy probable que no note ningún efecto" es correcta para muchas personas. Los efectos que se perciben dependen tanto de factores personales, que los beneficios que se "venden" son solo "experiencias singulares". Sin embargo, las consecuencias negativas no son percibidas inmediatamente por quienes la consumen.

RESPUESTA CORRECTA

D



UNA DE LAS SIGUIENTES
AFIRMACIONES NO ES CORRECTA.
¿CUÁL?

- A.** La gente joven fuma cannabis para sacar mejores notas en las pruebas de destreza manual.
- B.** La gente joven bebe alcohol en las fiestas porque creen que les ayuda a superar su timidez.
- C.** La gente joven normalmente fuma para sentirse parte del grupo.

Razones por las que la gente joven prueba las drogas.

Hay muchas razones por las que alguien puede probar una droga. La curiosidad y el deseo de transgredir son algunas de ellas. También existen razones psicológicas, como la creencia de que las drogas ayudan a resolver o a olvidar los problemas, que te hacen ser una persona más enérgica en tus decisiones, etc.

RESPUESTA CORRECTA

A



¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES
SEÑALES PUEDE INDICAR UNA
DEPENDENCIA DEL CANNABIS?

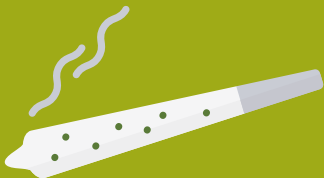
- A.** Tener los ojos enrojecidos.
 - B.** No dormir bien.
 - C.** Necesitar consumir cannabis
constantemente para sentirse
bien.
-

El hachís o la marihuana pueden crear dependencia psicosocial.

Si tienes que consumir cannabis cada vez que quieres relajarte, sentirte a gusto, disfrutar de la música o estar con otras personas, puedes correr el riesgo de convertirte en dependiente. Una persona dependiente necesita ayuda y asesoramiento psicológico.

RESPUESTA CORRECTA

C



¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES
AFIRMACIONES ES CORRECTA?

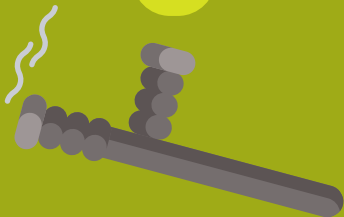
- A.** Es menos arriesgado fumar un porro que un cigarrillo.
- B.** Fumar porros y fumar cigarrillos suele estar relacionado.
- C.** Fumar porros es tan perjudicial como fumar tabaco.

No es menos dañino para el organismo fumar hachís que fumar cigarrillos.

Puesto que al fumar cannabis (que, generalmente, se mezcla con tabaco) el humo se inhala más profundamente y se mantiene durante más tiempo en los pulmones que al fumar un cigarrillo, el daño que un porro puede causar equivale al daño causado por entre 3 y 5 cigarrillos. Además, la mayoría de la gente que fuma cannabis también fuma cigarrillos, por lo que aumenta el riesgo.

RESPUESTA CORRECTA

C



ÁLVARO DICE: "HOY TODO ME SALE MAL. ¿Y SI ME FUMO UN PORRO...?"
¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES PERSONAS ACONSEJA BIEN A ÁLVARO?

- A. Pablo: ¡Pues claro que sí!
¡Se te olvidará todo!
- B. Jaime: ¿Pero qué dices?
Te sentirás todavía peor.
- C. Gonzalo: ¿Qué tal una copa?

El cannabis no mejorará tu estado de ánimo cuando te sientas mal.

El cannabis no puede resolver tus problemas. Solo puede hacer que los olvides durante unas horas. Además, es probable que el cannabis empeore la situación, ya que amplifica las emociones pero no puede convertir las emociones negativas en positivas. Las personas que se sientan tristes, sufran ansiedad o padezcan trastornos mentales no deberían consumir cannabis. Existe el riesgo de que el cannabis potencie los trastornos mentales, que en personas predispuestas pueden aflorar y desarrollarse por completo como consecuencia de su consumo.

RESPUESTA CORRECTA

B



SOLO UNA DE LAS SIGUIENTES
AFIRMACIONES ES CORRECTA.
¿CUÁL?

-
- A.** Es más fácil estar con gente si consumes cannabis.
-
- B.** Las personas que consumen cannabis son gente libre y pacífica.
-
- C.** Es más difícil conectar con la gente si consumes cannabis.
-

No te volverás más atractivo/a dentro del grupo por consumir cannabis.

Si un grupo opina que tomar cannabis es "lo que se debe hacer", puede que solo te acepten cuando lo consumes. La cuestión es si merece la pena formar parte de un grupo en el que tienes que estar colocado/a para sentirte a gusto. Aparte de esto, el cannabis puede hacer que la gente se centre en sí misma y no le interesen demasiado las demás personas. Normalmente, esto no resulta agradable para la gente que quiere conectar con otras personas.

RESPUESTA CORRECTA

C

30



TU MEJOR AMIGO O AMIGA NO SE ENCUENTRA BIEN, Y PARECE QUE SUFRE ALUCINACIONES. SABES QUE HA TOMADO UN PASTEL DE CANNABIS. ¿QUÉ PUEDE ESTARLE OCURRIENDO?

A. Que sufra una intoxicación de cannabis y necesite ayuda urgente.

B. Probablemente los huevos del pastel no eran frescos.

Hace más daño comer o beber cannabis que fumarlo.

Beber o comer cannabis produce unos efectos más fuertes que fumarlo, aunque esos efectos empiecen a sentirse más tarde (aproximadamente una hora).

Su consumo por vía oral puede provocar alucinaciones con mayor frecuencia.

RESPUESTA CORRECTA

A



SARA HA NOTADO QUE SU CHICO PARECE DISTINTO DESPUÉS DE HABER ESTADO EN UNA FIESTA: ESTÁ DISTANTE, MUESTRA POCO INTERÉS, TIENE LOS OJOS ENROJECIDOS Y SU CONVERSACIÓN ES INCOHERENTE. ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES EXPLICACIONES ES MÁS PROBABLE?

- A. Que haya fumado cannabis.
- B. Que haya encontrado a otra chica.
- C. Que le hayan dado malas noticias.
- D. Que haya suspendido un examen.

El cannabis no aumenta las posibilidades de ligar.

Hay que cuestionar el poder de seducción que aporta el consumo de cannabis. En primer lugar, los ojos se enrojecen, lo cual puede no resultar muy atractivo. Además, bajo los efectos del cannabis se pueden decir cosas sin sentido o volverse introvertido. En ese estado cuesta más comunicarse con las demás personas, por lo que entablar una relación también puede resultar más difícil.

RESPUESTA CORRECTA

A



¿CUÁL DE ESTAS AFIRMACIONES
SOBRE EL CANNABIS ES
CORRECTA?

A. Fumar cannabis está relacionado con un modo de vida alternativo.

B. El cannabis es un producto orgánico y ecológico.

C. El consumo de cannabis encaja en un marco de valores y normas anti-consumistas.

D. Todas las respuestas son incorrectas.

Todas las respuestas son incorrectas.

Estas afirmaciones representan la política de marketing promovida por la industria del cannabis, un potente negocio de semillas y otros productos cuyas técnicas de marketing tienen la misma importancia que en la industria del alcohol y del tabaco.

RESPUESTA CORRECTA

D



FUMAR CANNABIS ES UNA FORMA
SEGURA DE CONSUMIR DROGAS.
¿VERDADERO O FALSO?

A. Verdadero

B. Falso

Es una leyenda urbana o un malentendido que el consumo de cannabis sea seguro.

Al igual que con el alcohol, el 10 % de las personas que consumen cannabis se convierten en consumidores crónicos que realizan usos problemáticos e incluso pueden padecer dependencia psicosocial. Hay, además, algunas personas que tienen una predisposición a la psicosis y que sobrepasan su límite al consumir cannabis (o ciertas setas alucinógenas u otras drogas), pudiendo tener una reacción psicótica grave. Por ello, no se puede decir que sea "seguro".

RESPUESTA CORRECTA

B



¿LAS PERSONAS QUE CONSUMEN
CANNABIS REGULARMENTE
SUELEN TENER LOS MEJORES
EXPEDIENTES ACADÉMICOS?

A. Sí

B. No

El consumo habitual de cannabis, especialmente durante la adolescencia, puede asociarse con un menor rendimiento académico.

Una de las consecuencias del consumo crónico de cannabis es la disminución de las capacidades para resolver problemas complejos. Esa puede ser la explicación de las dificultades académicas señaladas.

RESPUESTA CORRECTA

B