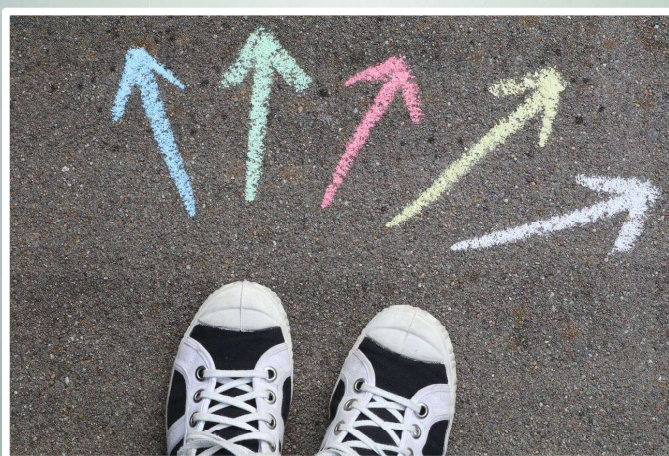


ORIENTACIÓN ACADÉMICA

(1º ESO: el paso a 2º)



IES RÍO DUERO
DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
CURSO 2024-2025

ESTRUCTURA DE LA EDUCACIÓN SECUNDARIA

1º CURSO

2º CURSO

3º CURSO

4º CURSO

TÍTULO DE GRADUADO EN ESO



Otras Opciones

DIVERSIFICACIÓN CURRICULAR (3º/4º)

CICLOS FORMATIVOS DE GRADO BÁSICO
(desde 2º ESO)

Después de la ESO

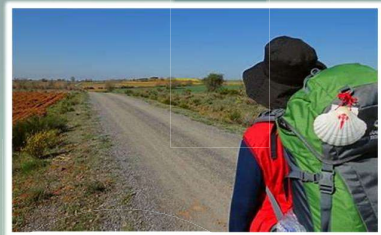
Bachillerato

Ciclos FP Grado Medio

Acceso al Mercado Laboral

LA PROMOCIÓN A 2º ESO

- * Con todas las materias aprobadas**
- * Con 1-2 suspensas**
- * Con 3 o más materias suspensas, el equipo docente valorará si esto no es un impedimento para cursar 2º con éxito y si pasar de curso es beneficioso para la evolución académica del alumno/a**
- * Las materias con evaluación negativa (suspensas) quedan pendientes de recuperación para el siguiente curso**



¿QUÉ SE ESTUDIA EN 2º ESO?

MATERIAS COMUNES OBLIGATORIAS

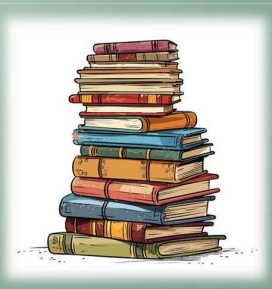
☐	MATEMÁTICAS	(4 h)
☐	LENGUA	(4 h)
☐	INGLÉS	(3 h)
☐	EDUCACIÓN FÍSICA	(2 h)
☐	FÍSICA – QUÍMICA	(3 h)
☐	GEOGRAFÍA – HISTORIA	(3 h)
☐	MÚSICA	(3 h)
☐	CULTURA CLÁSICA	(3 h)
☐	TUTORÍA (no evaluable)	(1 h)

MATERIAS OPTATIVAS (ELEGIR 1)

☐	FRANCÉS	(2 h)
☐	CONOCIMIENTO DE LENGUA	(2 h)
☐	CONOCIMIENTO DE LAS MATEMÁTICAS	(2 h)

ELEGIR 1 ENTRE:

☐	RELIGIÓN	(2 h)
☐	MEDIDAS ATENCIÓN EDUCATIVA	(2 h)



¿CÓMO SUPERAR CON ÉXITO 2º DE LA ESO?

Es MUY importante planificar el estudio desde el principio

- Utilizar y revisar la agenda todos los días
- Hacerse un horario personal de estudio
- Saber qué pide cada profesor/a en su asignatura
- No vale estudiar el día antes del examen
- Llevar las asignaturas "al día"
- Entregar los trabajos a tiempo
- Todas las materias son importantes
- Dos asignaturas NUEVAS: Física-Química y Cultura Clásica



Si tienes asignaturas pendientes: Atento/a a la recuperación

RECUERDA: ESTUDIAR ES TU TRABAJO Y TU RESPONSABILIDAD

¿Cómo estudiar de manera efectiva?

Planifica tu Espacio de trabajo
Debe estar ordenado y limpio, alejado de ruidos y elementos de distracción.

Planifica tu Horario de Estudio
Refleja los horas de estudio, de ocio y de descanso. El objetivo es hacer más eficaz el tiempo dedicado a estudiar.

Primeros pasos
Precolectura:

- Prelectura
- Lectura Comprensiva
- Subrayado
- Anotaciones

Fase Principal
Busca tu manera más eficiente de estudiar.
Haz:

- Resúmenes
- Esquemas
- Mapas
- Flash Cards

Toma un Descanso
Cambia de actividad y deja que tu cerebro descanse.

Finalizamos
Estiramientos:

- Repasa lo trabajado durante el día

Estudiar todos los días, es el gym de tu cerebro

PREPARACIÓN de Exámenes

PREPÁRATE PARA EL EXAMEN

- Organiza tus descansos
- Duérmete lo suficiente
- Desayuna bien
- Haz Deporte

CONFÍA EN TI

- Márcate objetivos realistas.
- Trabaja toda la semana, no solo el día antes.

FUERA NERVIOS

- Respira con calma
- Concéntrate en el examen

EL EXAMEN

- Lee bien las preguntas
- Organiza el tiempo
- Cuida la presentación
- Repasa antes de entregarlo.
- Si tienes dudas, pregunta al profesor/a

GESTIÓN DE EMOCIONES
Evalúa tu trabajo:
¿Qué puedes hacer para que el próximo examen te salga mejor?

Y RECUERDA...
Un examen es una manera de demostrar lo que sabes. Si has seguido estos pasos ¡Lo harás bien!

- ¡ES RÍO DUERO -

RECUERDA:

LA BUENA CONVIVENCIA EN EL INSTITUTO DEPENDE DE TÍ

**No hagas a los demás
lo que no quieres
que te hagan a ti.**



Y A PARTIR DE 2º ESO...

TENDRÉIS QUE IR PLANIFICANDO VUESTRO PROYECTO DE FUTURO

- ¿Qué me gusta? (intereses/motivaciones)
- ¿Qué se me da bien? (capacidades/aptitudes)
- ¿Qué quiero hacer? ¿En qué quiero trabajar? (vocación)





¿ DUDAS ? ¿ PREGUNTAS ?

