



## Guía de orientación socio-laboral para alumnado de FPE

### Índice

• Introducción .....	2
• Antes de empezar .....	3
○ Certificado de Discapacidad	
○ Garantía Juvenil	
○ Unidad de Información e Inserción Laboral	
• Seguir estudiando .....	5
○ Cursos de formación	
○ Cursos de ocio	
• Empleo .....	7
○ Empleo ordinario	
○ Empleo público	
○ Empleo con apoyo	
○ Centros Especiales de Empleo	
• Centros Ocupacionales .....	19
• Vivienda.....	21
• Voluntariado.....	23



## Ya he terminado mis estudios...

### ¿Y ahora qué?

Si has terminado de estudiar el CPFE  
tendrás que decidir qué te apetece hacer.  
Si quieres seguir formándote,  
si quieres trabajar,  
si quieres acudir a un Centro Ocupacional...

No hacer nada,  
**no** es una opción!

Además existen diferentes entidades,  
asociaciones, instituciones,  
centros, empresas...  
que pueden ayudarte.

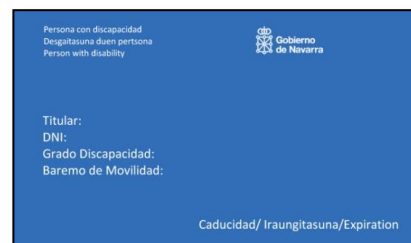
**¡Ánimo!**



## Antes de empezar...

### 1. ¿Tienes el Certificado de Discapacidad?

Si todavía no tienes el Certificado de Discapacidad, puedes encontrar toda la información que necesitas en el siguiente enlace: [AQUÍ](#)



### 2. ¿Estás inscrito en el Sistema de Garantía Juvenil?

- ¿Para qué te sirve?

Echa un vistazo en este enlace: [AQUÍ](#)



ESTRATEGIA DE  
EMPRENDIMIENTO Y  
EMPLEO JOVEN

*garantía juvenil*

- Puedes inscribirte de **tres maneras**:

- 1) Por internet con el certificado digital, Dni-e o Sistema Cl@ve
- 2) En el Servicio Navarro de Empleo. Pide cita previa [AQUÍ](#)
- 3) En el Instituto Navarro de la Juventud (C/ Yanguas y Miranda, 27 [mapa](#) )

### 3. ¿Nos conoces?

Somos la Unidad de **información e Inserción Laboral del CREENA**





- **¿Dónde está la Unidad de Información e Inserción Laboral?**

Estamos en Pamplona en la Calle Tajonar, número 14 Bis

Estamos en un edificio que antes era un Colegio  
y se llamaba Colegio “José Vila”.

Estamos aquí de 8 de la mañana a 3 de la tarde

- **¿Cómo puedes comunicarte con nosotras?**

- Puedes llamarnos por teléfono

Nuestro número es **848 43 12 30**



- Puedes mandarnos un e-mail.

Nuestra dirección es: [creeninl@educacion.navarra.es](mailto:creeninl@educacion.navarra.es)



- Puedes pedir una **cita** y venir a conocernos.

- **¿En qué te podemos ayudar?**

Te daremos información sobre cursos de formación  
y te ayudaremos a buscar empleo.

- **Visita nuestro blog:**

Todas las novedades estarán en nuestro blog.

Haz clic para no perderte nada.

<http://insercionlaboral-creena.blogspot.com.es/>

- **Y ahora también estamos en Instagram:**

Busca nuestro perfil en:

“Inserción Laboral CREENA”



#### 4. Catálogo de servicios y ayudas para la discapacidad

Visita la [página web](#) del Gobierno de Navarra

donde puedes encontrar todas las ayudas y servicios

que ofrecen para las personas con discapacidad.



## Si lo que quieres es seguir ESTUDIANDO

Si te interesa seguir formándote:

- **Formación Permanente para personas con Discapacidad Intelectual:**

¿Dónde?	¿Cuándo?	¿Cómo apuntarse?
<p><b>Cursos GEA</b> (Clases de formación permanente para personas adultas).</p> <p>Hay en Pamplona, Tudela, Sangüesa, Estella y Tafalla</p>	<p>Durante el curso escolar Entre 2 y 8 horas a la semana</p> <p>Para más info: <a href="#">aquí</a></p>	<p>En Septiembre y en Enero en el centro de la localidad que te interese.</p>

- **Cursos de formación para el empleo:**

¿Dónde?	¿Cuándo?	¿Cómo apuntarse?
<p><b>Certificados de Profesionalidad</b></p> <p>Restringido para personas con <b>Discapacidad Intelectual</b>.</p> <p>Servicio Navarro de Empleo (SNE)</p>	<p>Una vez al año. Con una duración de 4 a 6 meses</p> <p>Titulación con validez oficial al finalizar. Incluye prácticas laborales</p>	<p>Se publica la información en el <a href="#">blog</a> y se avisa por teléfono a las personas que previamente han mostrado interés.</p>
<p><b>Certificados de Profesionalidad</b> Nivel 1, nivel 2 o nivel 3</p> <p>Servicio Navarro de Empleo</p> <p>Hay en Pamplona, Tudela, Peralta, Tafalla, Estella, Sangüesa (depende de la convocatoria).</p>	<p>Variable Con una duración de 3 a 6 meses</p> <p>Titulación con validez oficial al finalizar</p> <p>Incluye prácticas laborales</p>	<p>Puedes encontrar el catálogo de cursos disponibles en el siguiente <a href="#">enlace</a></p> <p>Tienes que escribir "CP1", "CP2" o "CP3" en el cuadro donde pone Título.</p>
<p><b>PICE</b> (Programas Integrados de Cualificación y Empleo)</p> <p>Cámara de Comercio de Navarra</p>	<p>Variable Con una duración de 3 a 5 meses</p> <p>Titulación con validez oficial al finalizar</p> <p>Incluye prácticas laborales</p>	<p>Más información en la página web: <a href="#">aquí</a></p>
<p><b>Escuelas Taller y Programas Integrados</b></p> <p>Ayuntamiento de Pamplona</p>	<p>Tienen una duración entre 12 y 24 meses</p> <p>Titulación con validez oficial al finalizar Incluye prácticas laborales</p>	<p>Información de la anterior convocatoria, haz clic <a href="#">aquí</a></p>



• **Curso para adquirir habilidades socio-laborales:**

¿Dónde?	¿Cuándo?	¿Cómo apuntarse?
<b>Diploma de Extensión Universitaria LaborAble</b>  Fundación Universidad-Sociedad (UPNA)  Restringido a personas con Discapacidad Intelectual	Curso Escolar (de Octubre a Mayo)  De lunes a viernes de 9 a 12.  Incluye prácticas laborales	Toda la información haciendo clic <a href="#">aquí</a>

Si lo que te apetece es seguir haciendo cursos

pero de una manera **más lúdica**

mira estos otros cursos:

¿Dónde?	¿Cuándo?	¿Cómo apuntarse?
<b>Casa de la Juventud</b> del Ayuntamiento de Pamplona	Por trimestres: - Cursos de otoño - Cursos de invierno - Cursos de primavera	En la Casa de la Juventud (importante llevar DNI) Más información <a href="#">aquí</a>
<b>Cursos Civivox</b> del Ayuntamiento de Pamplona	Son cuatrimestrales: - De octubre a enero - De enero a mayo	Para más información y para inscribirte, haz clic <a href="#">aquí</a>
<b>Cursos ENAJ</b> del Instituto Navarro de la Juventud	Variable	Para ver los cursos y apuntarse, clic <a href="#">aquí</a>
<b>Cursos EMEP</b> Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación Ayuntamiento de Pamplona	Variable Hay cursos de 2 horas y otros que duran 80 horas Cambia la oferta a lo largo del año	Para ver la oferta de cursos y las fechas en las que se realizan, haz clic <a href="#">aquí</a> y más cursos <a href="#">aquí</a>
<b>Cursos Civican</b>	Por cuatrimestres: - Cursos de otoño - Cursos de invierno	Para ver la oferta de cursos y las fechas en las que se realizan, haz clic <a href="#">aquí</a>



## Si lo que quieres es empezar a TRABAJAR

Existen diferentes modalidades o tipos de empleo.

En el siguiente esquema puedes ver las 4 modalidades:

Empleo Ordinario	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trabajas en empresa ordinaria.</li><li>• Llevas el currículum y realizas el proceso de selección.</li><li>• Puedes necesitar el Certificado de Discapacidad.</li></ul>
Empleo Público	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trabajas para el Gobierno de Navarra o el Gobierno del Estado.</li><li>• Existen plazas reservadas para personas con discapacidad.</li><li>• Existen oposiciones restringidas para personas con Discapacidad Intelectual</li><li>• Realizas un examen (oposición).</li><li>• Necesitas el Certificado de Discapacidad.</li></ul>
Empleo con Apoyo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Trabajas en empresas y una persona te ayuda, sobre todo al principio.</li><li>• Asociaciones como ASPACE y Síndrome Down Navarra.</li><li>• Necesitas el Certificado de Discapacidad.</li></ul>
Centro Especial de Empleo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puedes encontrar el listado de Centros Especiales de Empleo en la página 17.</li><li>• Puedes mandar el Curriculum por e-mail a las empresas o llevarlo en mano.</li><li>• Te harán una entrevista.</li><li>• Necesitas el Certificado de Discapacidad</li></ul>



## Empleo Ordinario

Si has terminado tus estudios  
 y quieres conseguir un **trabajo ordinario**  
 tienes que dar los siguientes pasos:

- **Apúntate en una oficina del Servicio Navarro de Empleo.**

Elige la oficina que te corresponde,  
 según la zona donde vivas.



**servicio navarro  
 de empleo -  
 nafar lansare**



Agencia	Teléfono	Dirección	Correo Electrónico
Altsasu / Alsasua	948 562 754	c/ García Ximénez, 3	<a href="mailto:esealsasua@navarra.es">esealsasua@navarra.es</a>
Aoiz	948 33 61 79	Urb. Kanpondoa, 45	<a href="mailto:emplaoiz@navarra.es">emplaoiz@navarra.es</a>
Estella	948 55 07 12	C/ de la Gallarda, 2	<a href="mailto:eestella@navarra.es">eestella@navarra.es</a>
Lodosa	948 69 34 08	C/ Calvario, 1	<a href="mailto:emlodosa@navarra.es">emlodosa@navarra.es</a>
Agencia Integral Iturrondo	848 424 500	Avda. Villava,1 Burlada	<a href="mailto:empleo.iturrondo@navarra.es">empleo.iturrondo@navarra.es</a>
Pamplona II Ensanche	848 424 500	C/ Paulino Caballero, 50	<a href="mailto:epamensa@navarra.es">epamensa@navarra.es</a>
Doneztebe / Santesteban	948 450 309	Ctra. de Leitza, 1	<a href="mailto:esantest@navarra.es">esantest@navarra.es</a>
Tafalla	948 700 400	Paseo Padre Calatayud	<a href="mailto:etafalla@navarra.es">etafalla@navarra.es</a>
Tudela	948 821 870	C/ Díaz Bravo 20-22	<a href="mailto:emtudela@navarra.es">emtudela@navarra.es</a>

Para pedir **cita previa**,  
 haz clic en el siguiente enlace: [aquí](#)





## • Ir a entidades o asociaciones para la Orientación Laboral





Las entidades o asociaciones pueden ayudarte a elaborar tu CV (Currículum Vitae), te avisarán si tienen algún puesto de trabajo para ti o si hay algún curso de formación que te pueda interesar.

En la siguiente tabla puedes ver dónde están y sus teléfonos.

**Llama y coge cita previa.**

ENTIDAD	USUARIOS	CONTACTO
<p><b>ASOCIACIÓN COCEMFE</b></p> 	<p>Personas con discapacidad</p>	<p><b>Pamplona</b> C/. Mendigorria, 12 Tf. 948 38 38 98 <a href="mailto:federación@cocemfenavarra.es">federación@cocemfenavarra.es</a></p> <p>.....</p> <p><b>Tudela</b> C/. Melchor Enrico Comediógrafo, 2 Tf. 645 756 806 <a href="mailto:tudela@cocemfenavarra.es">tudela@cocemfenavarra.es</a></p> <p>.....</p> <p><b>Estella</b> C/ del Puy, 11 Bajo Tf 619 107 483 <a href="mailto:cocemfe.estella@gmail.com">cocemfe.estella@gmail.com</a></p> <p>.....</p> <p><b>Página web:</b> <a href="http://www.cocemfenavarra.es/">www.cocemfenavarra.es/</a></p>
<p><b>FUNDACIÓN ONCE:</b></p> <p><b>Inserta Empleo y Formación</b></p> 	<p>Personas con discapacidad</p>	<p><b>Pamplona</b> Calle Aralar, 3 Tf: 948 20 31 45</p> <p>.....</p> <p><b>Página web:</b> <a href="http://www.portalento.es">www.portalento.es</a></p>



<p><b>CRUZ ROJA NAVARRA</b></p> 	<p>Cualquier persona que esté buscando empleo: Jóvenes con discapacidad y mujeres en situación de vulnerabilidad social.</p>	<p><b>Pamplona</b> C/ Leyre, 6. Tf. 948 20 65 70 ..... ... <b>Tudela</b> Paseo Pamplona, 7. Tf. 948 82 74 50 ..... ... <b>Página web:</b> <a href="http://www.cnavarra.org">www.cnavarra.org</a></p>
<p><b>ASOCIACIÓN ASPACE</b></p> 	<p>Personas con parálisis cerebral y otras discapacidades.</p>	<p><b>Noáin</b> Polígono Industrial Mocholí C/ Noain nº 2. 31110 948 31 23 63- 639 909 730 <a href="mailto:carmeneca@aspacenavarra.org">carmeneca@aspacenavarra.org</a> ..... <b>Página web:</b> <a href="http://Aspace SOFIL">Aspace SOFIL</a></p>
<p><b>FUNDACION ADECCO</b></p> 	<p>Personas con discapacidad</p>	<p><b>Pamplona</b> C/ Irunlarrea, 11-1º local A Tf. 948 19 93 73 ..... <b>Página web:</b> <a href="http://www.fundacionadecco.es">www.fundacionadecco.es</a></p>
<p><b>Asociación POSTHAC</b></p> 	<p>Personas en situación de desempleo</p>	<p><b>Pamplona</b> C/ Manuel de Falla, 12 (El Ventanal) 644370570 <a href="mailto:info@posthac.org">info@posthac.org</a> ..... <b>Página web:</b> <a href="http://www.posthac.org">www.posthac.org</a></p>
<p><b>Fundación GAZTELAN</b></p> 	<p>Personas en situación o riesgo de exclusión social</p>	<p><b>Pamplona</b> C/Provincias, 6 948 13 60 20 ..... <b>Página web:</b> <a href="http://www.gaztelan.org">www.gaztelan.org</a></p>



<p><b>CÁRITAS DIOCESANAS</b></p> 	<p>Personas con dificultad de incorporación sociolaboral</p>	<p><b>Pamplona</b>                  C/San Antón, 8-1º                  948 22 59 09</p> <p>.....</p> <p><b>Tudela</b>                  C/Alberto Pelairea, 2                  948 82 68 56</p> <p>.....</p> <p><b>Página web:</b>  <a href="http://www.caritaspamplona.org">www.caritaspamplona.org</a></p>
<p><b>Fundación Secretariado Gitano</b></p> 	<p>Inserción laboral de la juventud gitana</p>	<p><b>Pamplona</b>                  C/ San Blas, 2                  948 38 26 80</p> <p>.....</p> <p><b>Tudela</b>                  C/Herrerías, 40                  948 41 55 08</p> <p>.....</p> <p><b>Página web:</b>  <a href="http://www.gitanos.org">www.gitanos.org</a></p>
<p><b>ACODIFNA</b></p> 	<p>Personas con discapacidad física y sensorial</p>	<p><b>Pamplona</b>                  C/Doctor Labayen, 15 bajo.                  948 366 739</p> <p><a href="mailto:empleo@acodifna.org">empleo@acodifna.org</a></p> <p>.....</p> <p><b>Página web:</b>  <a href="http://www.acodifna.org/">http://www.acodifna.org/</a></p>
<p><b>ASOCIACIÓN ASORNA</b></p> 	<p>Personas con discapacidad auditiva</p>	<p><b>Pamplona</b>                  Travesía Monasterio de Iratxe 2                  948 25 71 62</p> <p><a href="mailto:asorna@asorna.org">asorna@asorna.org</a></p> <p><b>Página web:</b>  <a href="http://www.asorna.org/">http://www.asorna.org/</a></p>
<p><b>Asociación Navarra de Espina Bífida e Hidrocefalia</b></p> 	<p>Personas con espina bífida y/o hidrocefalia</p>	<p><b>Berriozar</b>                  C/ Nuestra Señora de Aránzazu, 2                  948 07 44 01</p> <p>.....</p> <p><b>Página web:</b>  <a href="http://www.anpheb.es">www.anpheb.es</a></p>



## • Buscar empleo por tu cuenta

El Servicio Navarro de Empleo ha elaborado una guía.

En esta guía te ayudan a ir paso a paso

para que buscar trabajo no sea tan difícil: [GUÍA](#)

Es importante que tengas tu **Curriculum Vitae** (CV).

En la siguiente página te enseñan a hacer uno: [aquí](#)

A veces, te piden también una **carta de presentación**.

En esta página te ayudan a escribirla: [enlace](#)



Cuando ya tengas tu Currículum hecho,

puedes empezar a buscar trabajo de **dos maneras**:

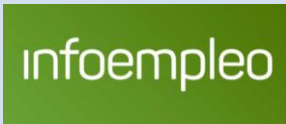


1. Llevando el currículum personalmente a las empresas que te interesen.
2. Mandando tu currículum a las ofertas que se publican en internet.

Es importante que conozcas algunas **páginas web**

donde se publican las ofertas de trabajo:


Página	Enlace	Instrucciones
	<a href="#">Ofertas de empleo</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Haz clic en la oferta que te interesa.</li> <li>- Lee los requisitos y las condiciones</li> <li>- Sigue los pasos para mandar tu CV</li> </ul>
	<a href="#">Ofertas de trabajo en Navarra</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escribe el trabajo que te interesa en el recuadro de “palabra clave”. Por ejemplo, si te interesa trabajar limpiando oficinas tienes que escribir “Limpieza”</li> <li>- Tienes que tener perfil de usuario para inscribirte en las ofertas.</li> </ul>



	<a href="#">Ofertas de empleo en Navarra</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escribe en el recuadro de arriba el trabajo que te interesa.</li> <li>- Tienes que tener perfil de usuario para inscribirte en las ofertas.</li> </ul>
	<a href="#">Ofertas de trabajo</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selecciona "Navarra" en el apartado de "Donde".</li> <li>- Haz clic en la oferta que te interesa y sigue las instrucciones.</li> <li>- Si ya estás inscrito en "Port talento" y te interesa una oferta, puedes llamar directamente a tu asesor/a</li> </ul>
	<a href="#">Ofertas de F. Adecco</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pon el nombre de la localidad donde quieras trabajar y haz clic en "buscar"</li> <li>- Para inscribirte en la oferta tienes que estar registrado.</li> <li>- Si ya has estado en F.Adecco puedes llamar por teléfono para que te apunten.</li> </ul>

Otras veces,  
 las ofertas de trabajo están publicadas  
 en la **página web de las empresas.**

Por ejemplo:

Página	Enlace	Instrucciones
	<a href="#">Ofertas de Leroy Merlin</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Haz clic donde pone "Conoce todas nuestras ofertas"</li> <li>- Baja hacia abajo en la página</li> <li>- Donde pone "Provincia", escribe Navarra y haz clic en "filtrar"</li> <li>- Si te interesa alguna oferta, haz clic sobre el nombre verde</li> <li>- Haz clic donde pone "Inscríbete manualmente"</li> </ul>



	<p><a href="#">Ofertas Eroski</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selecciona "Navarra" en el apartado de provincia.</li> <li>- Haz clic en el cuadro azul de "buscar"</li> <li>- Seleccionar la oferta que mas te guste y hacer clic en "inscribirme en esta oferta"</li> <li>- El usuario de Infojobs te sirve para la página de Eroski.</li> </ul>
	<p><a href="#">Ofertas Decathlon</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Escribe "Navarra" en el cuadro que pone Provincia.</li> <li>- Haz clic en "Filtrar"</li> <li>- Selecciona la oferta que te guste y haz clic sobre ella</li> <li>- Hay varias opciones para inscribirte, sigue las instrucciones.</li> </ul>
<p>PRIMARK®</p>	<p><a href="#">Ofertas de Primark en Pamplona</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selecciona la oferta que te guste</li> <li>- y haz clic en "Aplicar"</li> <li>- sigue las instrucciones.</li> </ul>
	<p><a href="#">Ofertas Ikea</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selecciona en el apartado de provincia, Navarra</li> <li>- y haz clic sobre el cuadro amarillo de buscar</li> <li>- Si te interesa la oferta, haz clic sobre "inscribirme a la oferta"</li> <li>- Tu perfil de la página de Infojobs te vale para Ikea.</li> </ul>
	<p><a href="#">Ofertas de Mercadona</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Selecciona "Navarra" en el apartado de provincia.</li> <li>- haz clic sobre el recuadro azul de "buscar puestos"</li> <li>- Selecciona el puesto que te interese y haz clic sobre su título.</li> <li>- Lee bien los requisitos y haz clic en el cuadro azul de "solicito"</li> <li>- y sigues las instrucciones para apuntarte.</li> </ul>



## Empleo Público

Un empleado público es una persona que trabaja para el Estado o para el Gobierno de Navarra.

- **¿Cómo puedes trabajar en lo público?**

Para trabajar en lo público tienes que hacer un examen. Este examen se llama oposición.

Hay oposiciones a las que solo se pueden presentar personas con Discapacidad Intelectual:

	Oposiciones G. Estatal	Oposiciones G. Navarra
<b>¿Dónde?</b>	El examen se realiza en Madrid	El examen es en Pamplona
<b>Puestos de trabajo</b>	Los puestos de trabajo son en Navarra	Los puestos de trabajo son en Navarra
<b>Tipo de examen</b>	Tipo test (25 preguntas) Puedes ver un ejemplo en este <a href="#">enlace</a>	Dos exámenes tipo test: 1º de 40 preguntas 2º de 15 preguntas
<b>¿Cuándo?</b>	Un examen al año	Variable, no hay una fecha fija
<b>Temario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Son 7 temas</li> <li>- Es gratuito</li> <li>- Está escrito en Lectura Fácil</li> <li>- Para descargar: <a href="#">temario</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Son 5 temas</li> <li>- Es gratuito</li> <li>- Está escrito en Lectura Fácil</li> <li>- Para descargar: <a href="#">temario</a></li> </ul> (Haz clic sobre la palabra “Descripción” y después sobre “Más información”).
<b>Puntos</b>	Te da puntos: <ul style="list-style-type: none"> <li>- La experiencia laboral</li> <li>- La formación académica</li> </ul>	Te suman la nota de los dos exámenes



## Empleo con Apoyo

### ¿Qué es el Empleo con Apoyo?

El Empleo con Apoyo es una modalidad de empleo.

El trabajo se realiza en una empresa ordinaria

pero tienes una persona que te ayuda,

te acompaña y te explica el trabajo

hasta que puedas hacerlo sin ayuda.

En Navarra hay entidades que hacen Empleo con Apoyo:

Entidad	Usuarios	Contacto
<b>ASOCIACIÓN SÍNDROME DOWN</b> 	Jóvenes con Síndrome Down	<b>Pamplona</b> c/ Cataluña, 18 948263280 <a href="mailto:administracion@sindromedownnavarra.org">administracion@sindromedownnavarra.org</a> <b>Página web:</b> <a href="https://www.cermin.org/asdn-asociacion-sindrome-de-down-de-navarra/">https://www.cermin.org/asdn-asociacion-sindrome-de-down-de-navarra/</a>
<b>ASOCIACIÓN ASPACE</b> 	Personas con parálisis cerebral y otras discapacidades.	<b>Noáin</b> Polígono Industrial Mocholí -C/ Noain nº 2. 948 31 23 63- 639 909 730 <a href="mailto:carmen-eca@aspacenavarra.org">carmen-eca@aspacenavarra.org</a> ..... <b>Página web:</b> <a href="#">Aspace SOFIL</a>
<b>TASUBIN S.A.</b> 	Personas con discapacidad intelectual o del desarrollo	<b>Arazuri</b> Polígono Arazuri-Orkoien-Calle C, 9-11 686 419 770 <a href="mailto:i.ezcurra@tasubinsa.com">i.ezcurra@tasubinsa.com</a> ..... <b>Página web:</b> <a href="http://www.tasubinsa.com">www.tasubinsa.com</a>
<b>ELKARKIDE</b> 	Personas con trastorno mental	<b>Noain</b> Polígono Mocholí-Calle Río Elorz, 7 948 31 15 18 <a href="mailto:incorpora@ekarkide.com">incorpora@ekarkide.com</a> ..... <b>Página web:</b> <a href="https://www.elkarkide.com/s-i-l-e-o/">https://www.elkarkide.com/s-i-l-e-o/</a>





## Centro Especial de Empleo

Un Centro Especial de Empleo es una empresa en la que casi todos sus trabajadores tienen el Certificado de Discapacidad.

En Navarra hay diferentes Centros Especiales de Empleo:

C.E.E.	Usuarios	Contacto
<b>ADISCO</b>	Personas con discapacidad	<b>Corella</b> Polígono Industrial Ombatillo, Calle B, número 4 948 78 14 13 <a href="mailto:adiscopee@velasadisco.com">adiscopee@velasadisco.com</a>
<b>ALBERNIA-</b> Asociación Navarra Sin Fronteras	Personas con discapacidad	<b>Pamplona</b> C/ Mutilva , 17 Bajo 948 236 776 <a href="mailto:info@navarrasinfronteras.es">info@navarrasinfronteras.es</a>
Fundación <b>ASPACE</b>	Preferentemente personas parálisis cerebrales o alteraciones afines	<b>Noáin</b> Polígono Industrial Mocholí C/ Noain nº 2 948 31 23 63- 639 909 730 <a href="mailto:carmen-eca@aspacenavarra.org">carmen-eca@aspacenavarra.org</a>
CEE <b>CANRASO –</b> AMIMET	Personas con discapacidad	<b>Tudela</b> Polígono Industrial Municipal Vial C, nº 13 948 410 100 <a href="mailto:administracion@amimet.com">administracion@amimet.com</a>
<b>DYA SERVICIOS</b>	Personas con discapacidad	<b>Pamplona</b> Travesía Monasterio de Irache s/n 948 17 17 17 <a href="mailto:central@dyanavarra.com">central@dyanavarra.com</a>
<b>ELKARKIDE</b>	Personas derivadas desde la Red de Salud Mental	<b>Noain</b> Polígono Mocholí Calle Río Elorz, 7 948 31 15 18 <a href="mailto:elkarkide@elkarkide.com">elkarkide@elkarkide.com</a>
<b>FEVIMAX</b> Logística S.L.	Personas con discapacidad	<b>Mutilva</b> Polígono industrial Mutilva Baja Calle L, Nave 28 948 15 17 17 <a href="mailto:info@fevimax.com">info@fevimax.com</a>



Fundación <b>BIDEAN</b> Laboral	Personas con discapacidad intelectual	<b>Berriozar</b> Avenida Berriozar 8 948 13 53 42 <a href="mailto:bidean@bidean.es">bidean@bidean.es</a>
Grupo <b>SIFU</b>	Personas con discapacidad	<b>Pamplona</b> C/ Iturrama, 62 662 93 17 70 <a href="mailto:cirisarri@gruposifu.com">cirisarri@gruposifu.com</a>
<b>TASUBINSA</b>  Centros en: Arazuri, Beriain, Burlada, Elizondo, Lakuntza, , Orkoien, Tafalla, Tudela, San Adrián, Villatuerta	Personas con Discapacidad Intelectual	<b>Arazuri</b> Servicios Centrales de Tasubinsa Polígono Arazuri-Orkoien Calle C, Naves 9-11 948 31 82 61 <a href="mailto:gestiondepersonas@tasubinsa.com">gestiondepersonas@tasubinsa.com</a>
<b>TELIZSA, S.L.</b>	Personas con discapacidad	<b>Huarte</b> Avenida Roncesvalles sn 948 17 36 47 <a href="mailto:info@telizsa.com">info@telizsa.com</a>
<b>TELETAXI SAN FERMÍN</b>	Personas con discapacidad física	<b>Pamplona</b> Polígono Agustinos nave D-1 948 35 13 02 <a href="mailto:maripi@sanfermingrupo.com">maripi@sanfermingrupo.com</a>
<b>GUREAK NAVARRA</b>	Personas con discapacidad	<b>Noain</b> Polígono Industrial de Noain- Esquiroz Calle X, número 4 948 312 999 <a href="mailto:info.navarra@gureak.com">info.navarra@gureak.com</a>
<b>ILUNION</b>	Personas con discapacidad física, intelectual o sensorial	<b>Beriain</b> Polígono Errealdea, calle F nave 10 948 17 50 48 <a href="mailto:scamarena@ilunion.com">scamarena@ilunion.com</a>

Si quieres más información  
sobre estos **Centros Especiales de Empleo**  
puedes hacer clic [aquí](#)



## Si lo que quieres es acudir a un Centro Ocupacional

- **¿Qué es un Centro Ocupacional?**

Hay una página web del Gobierno de Navarra donde puedes leer más información sobre qué es un Centro Ocupacional y dónde están. Haz clic [aquí](#) para más información.

- **¿Qué necesitas para ir a un Centro Ocupacional?**

Tienen que hacerte una valoración.

Se llama “valoración de la idoneidad ocupacional o laboral”

Hay Centros Ocupacionales que no te la piden pero para otros es obligatoria.

Tienes toda la información [aquí](#).

- **Los Centros Ocupacionales en Navarra**

para personas con Discapacidad Intelectual son:

Entidad	Contacto
<b>Fundación ASPACE:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Centro Ocupacional Uxane</li><li>- Centro Ocupacional ASPACE Press</li></ul>	<b>Bera</b> C/ Legia, 28 948 630 226 <a href="mailto:centrouxane@aspacenavarra.org">centrouxane@aspacenavarra.org</a> <a href="http://www.aspacenavarra.org/centro-ocupacional-uxane">www.aspacenavarra.org/centro-ocupacional-uxane</a>
<b>Fundación Ciganda Ferrer:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Centro Ocupacional El Molino</li></ul>	<b>Pamplona</b> Calle Vergel nº 2 948 224 200 <a href="mailto:direccionocupacional@centroselmolino.com">direccionocupacional@centroselmolino.com</a> <a href="http://www.colegioelmolino.com">www.colegioelmolino.com</a>
<b>Gure Sustriaiak</b>	<b>Oilo</b> Paraje Aspiturri s/n 948 328 164 <a href="mailto:social@granjaescuelaguresustriaiak.com">social@granjaescuelaguresustriaiak.com</a> <a href="http://www.granjaescuelaguresustriaiak.com">www.granjaescuelaguresustriaiak.com</a>



<b>Centro Ocupacional Okile</b>	<b>Leitza</b> C/ Okillín nº 22 948 610 901
<b>SEPAP Ocupacional</b> <b>Asociación Síndrome de Down Navarra</b>	<b>Pamplona</b> Calle Cataluña, 18, bajo. 948 263 280 <a href="mailto:info@sindromedownnavarra.org">info@sindromedownnavarra.org</a> <a href="http://www.sindromedownnavarra.org/itaca-sepap-ocupacional/">www.sindromedownnavarra.org/itaca-sepap-ocupacional/</a>
<b>TASUBIN S.A.</b> Centros en: Arazuri, Beriain, Burlada, Elizondo, Lakuntza, , Orkoien, Tafalla, Tudela, San Adrián, Villatuerta	<b>Arazuri:</b> Polígono Arazuri- Orkoien Calle C, 9-11 948 318 261 <a href="mailto:gestiondepersonas@tasubinsa.com">gestiondepersonas@tasubinsa.com</a> <a href="http://www.tasubinsa.com">www.tasubinsa.com</a>

- Hay un Centro Ocupacional en Navarra para el sector de la **enfermedad mental**:

Entidad	Contacto
<b>Elkarkide</b> 4 Centros Ocupacionales: - Iturrama - Noain - Aranzadi - Tudela	<b>Noain</b> Polígono Mocholi, C/ Río Elorz nº 7 948 311 518 <a href="http://www.elkarkide.com">www.elkarkide.com</a> <a href="mailto:elkardide@elkarkide.com">elkardide@elkarkide.com</a>

- **¿Se cobra por ir a un Centro Ocupacional?**  
Las personas que van a un Centro Ocupacional **no** reciben un sueldo a cambio.
- **¿Puedo recibir alguna ayuda por ir a Centro Ocupacional?**  
Si. En Navarra existen dos formas:
  - **Ayudas periódicas** por acudir a Centro Ocupacional para personas que tienen entre un 33% y un 64%.  
Toda la información la puedes encontrar [AQUÍ](#)
  - **Pensión no contributivas de invalidez:**  
para personas con más de un 65% en el Certificado de Discapacidad  
Puedes ver más información haciendo clic [AQUÍ](#)



## Si lo que te interesa es el tema de VIVIENDA

En Navarra existen residencias y pisos tutelados para que vivan las personas con discapacidad intelectual.

- **Pisos:** Puedes encontrar más información en este [enlace](#).

CENTRO	DIRIGIDO A	DATOS DE CONTACTO
Piso Funcional <b>Iturrama</b>	Personas con Discapacidad Intelectual ligera o media con autonomía	<b>Pamplona</b> C/ Iñigo Arista, nº 21 948274522 <a href="mailto:coordinación.iturrama@domusvi.es">coordinación.iturrama@domusvi.es</a> <a href="#">Web</a>
Piso Funcional <b>Mendebaldea</b>	Personas con Discapacidad Intelectual ligera o media con autonomía	<b>Pamplona</b> C/Benjamín de Tudela, 28 948260298 <a href="mailto:direccion.mendebaldea@domusvi.es">direccion.mendebaldea@domusvi.es</a> <a href="#">Web</a>
Piso Funcional <b>Las Torchas</b>	Personas con Discapacidad Intelectual ligera o media con autonomía	<b>Estella</b> C/Paseo de la Inmaculada, 66 948551997 <a href="mailto:direccion.lastorchas@domusvi.es">direccion.lastorchas@domusvi.es</a> <a href="#">Web</a>
Piso tutelado funcional ANFAS <b>Barañain</b>	Personas adultas con Discapacidad Intelectual.	<b>Barañain</b> Calle San Esteban, nº 7 948257000 <a href="mailto:rzpamplona@anfasnavarra.org">rzpamplona@anfasnavarra.org</a> <a href="#">Web</a>
Piso tutelado <b>Lur Gorri</b>	Personas con Discapacidad Intelectual ligera o media pueden llevar asociados trastornos físicos y/o conductuales.	<b>Barañain</b> Plaza Lur Gorri, 4 948180638 <a href="mailto:centro.residencia.lurgorri@navarra.es">centro.residencia.lurgorri@navarra.es</a>
Piso funcional <b>Gure Sustriak</b>	Personas con Discapacidad Intelectual.	<b>Olo</b> Paraje Aspiturri s/n 948328164 <a href="mailto:social@granjaescuelaguresustraiak.com">social@granjaescuelaguresustraiak.com</a> <a href="#">Web</a>
Piso Funcional <b>Vencerol</b>	Personas con Discapacidad Intelectual ligera o media con autonomía.	<b>Tudela</b> Calle Misericordia, 1 948827008 <a href="mailto:direccion.vencerol@domusvi.es">direccion.vencerol@domusvi.es</a> <a href="#">Web</a>



CENTRO	DIRIGIDO A	DATOS DE CONTACTO
Piso tutelado funcional ANFAS <b>Sangüesa</b>	Personas adultas con Discapacidad Intelectual.	<b>Sangüesa</b> Calle Urbanización Las Huertas, 7 948871494 <a href="#">Web</a> <a href="mailto:rzsanguesa@anfasnavarra.org">rzsanguesa@anfasnavarra.org</a>
Piso tutelado funcional ANFAS <b>Tafalla</b>	Personas adultas con Discapacidad Intelectual.	<b>Tafalla</b> Calle Milagro, nº 6 - 948701906 <a href="#">Web</a> <a href="mailto:viviendatafalla@anfasnavarra.org">viviendatafalla@anfasnavarra.org</a>

- **Residencias:**

CENTRO	DIRIGIDO A...	DATOS DE CONTACTO
Centro de Atención Integral a la Discapacidad CAIDIS <b>“La Atalaya”</b>	Personas con Discapacidad Intelectual severa, grave, profunda o pluridiscapacidad. Con una Unidad conductual para DI ligera o moderada que presentan problemas graves de conducta	<b>Cascante</b> Carretera Tudela-Tarazona 0, 948 821 839 <a href="#">Web</a> <a href="mailto:direccion.atalaya@domusvi.es">direccion.atalaya@domusvi.es</a>
Centro de Atención Integral a la Discapacidad CAIDIS <b>“Las Hayas”</b>	Personas con Discapacidad Intelectual moderada, severa, grave, profunda o con pluridiscapacidad.	<b>Sarriguren/Egués</b> Calle Elizmendi 12, Planta Baja 948122599-948804118 <a href="#">Web</a> <a href="mailto:direccion.lashayas@domusvi.es">direccion.lashayas@domusvi.es</a>
<b>Centro San José</b>	Personas adultas con Discapacidad Intelectual, gravemente afectadas.	<b>Pamplona</b> Calle Concepción Benítez nº 14 948 286 027 <a href="mailto:csanjose@navarra.es">csanjose@navarra.es</a>
Centro de Atención Integral a la Discapacidad CAIDIS <b>“Valle del Roncal”</b>	Personas con Discapacidad Intelectual moderada, severa y profunda	<b>Pamplona</b> Calle San Cristóbal nº 50 848422816 <a href="#">Web</a> <a href="mailto:direccion.valleroncal@domusvi.es">direccion.valleroncal@domusvi.es</a>
Centro de Atención Integral a la Discapacidad CAIDIS <b>“Oncineda”</b>	Personas con Discapacidad Intelectual moderada, severa, grave o profunda con complejidad conductual o con pluridiscapacidad	<b>Estella</b> Calle de Carlos VII, 37 948556424 <a href="#">Web</a> <a href="mailto:direccion.oncineda@domusvi.es">direccion.oncineda@domusvi.es</a>
<b>Residencia Javier</b>	Mujeres de entre 29 y 71 años con discapacidad intelectual y necesidades de apoyo	<b>Elcano/Egués</b> Calle del Rosario, 2 948-330130



## Si lo que te interesa es el tema del VOLUNTARIADO

Si también te apetece dedicar tu tiempo a:

- Ayudar a otras personas en dificultades
- Colaborar en hacer un mundo más justo para todas las personas
- Trabajar por un mundo más saludable y respetuoso con el medio natural

Puedes hacerte **VOLUNTARIO / VOLUNTARIA** apuntándote en las organizaciones que se dedican a todo eso

### ¿DÓNDE?



NAFARROA, OROTAN LAGUN  
NAVARRA + VOLUNTARIA

[Plataforma de voluntariado del Gobierno de Navarra](#)



Coordinadora de  
ONGD Navarra

[Coordinadora de ONG para el Desarrollo Navarra](#)

Nafarroako GGKEen  
Koordinakundea



**Cruz Roja**

[Cruz Roja](#)



[DYA Navarra](#)

Si eres una empresa, entidad, fundación, asociación, institución, Centro Ocupacional, Centro Especial de Empleo, agencia de empleo... y te interesa salir en esta guía de recursos socio-laborales para personas con Discapacidad, ponte en contacto en el teléfono 848 431 230 o mándanos un e-mail a [creeninl@educacion.navarra.es](mailto:creeninl@educacion.navarra.es)