

¿Crees que tus resultados académicos son acordes a tu aprendizaje y esfuerzo?

Rodea...

Sé más de lo que se refleja en mis notas

No me esfuerzo y por eso saco malas notas

No necesito esforzarme mucho

Me esfuerzo mucho, pero no da resultado

para sacar buenas notas

Trabajo duro, y se nota en mis calificaciones

¿Y cómo grupo?

¿Qué cosas funcionan bien en clase?
Convivencia, atención, limpieza...

¿Qué debéis mejorar? Respeto, comportamiento,...

Propuesta de mejora para la clase

Mis objetivos ahora...

Unos buenos objetivos son específicos, medibles, alcanzables, relevantes y determinados en el tiempo.

"Dedicarle al instituto mínimo 2 horas, de lunes a jueves, por la tarde, a cosas de clase este mes" es mejor objetivo que "aprobar todas" o "sacar solo 10"

-
-
-

Tres objetivos para el tercer trimestre

Recuerda que para mejorar debes apoyarte en aquello que se te da bien o que ya haces sin problema

AUTO EVALUACIÓN 2º TRIMESTRE

Nombre y apellidos:

Curso: _____

IES
FRANCISCO
AYALA

DEPT. ORIENTACIÓN

En general...

¿Tenías objetivos claros para este trimestre?

Sí
 No

¿Has conseguido alcanzarlos?

Sí
 No

¿Qué ha ido mejor de lo que esperabas?

¿Qué ha ido peor de lo que esperabas?

¿De qué logro o logros te sientes especialmente orgulloso?



Todo es importante:
 una asignatura,
 tu conducta en clase, las relaciones con tu amigos, tu padres, el rendimiento en un deporte....

Profundicemos más...

Marca con una X lo que corresponda, siendo 1 - nunca, 2 -casi nunca, 3- a veces, 4- casi siempre y 5- siempre

	5	4	3	2	1
Me he esforzado casi a diario					
He dedicado tiempo extra a lo que más me cuesta					
Sé mis puntos débiles y he tomado medidas para mejorar					
He hecho los deberes					
He prestado atención en clase					
He estudiado para los exámenes con antelación					
He elaborado un plan de estudio					
He seguido mi plan de estudio					
Me he portado bien con mis compañeros y profesores					
He empleado métodos activos para estudiar (repetir en voz alta, hacer esquemas, subrayar...)					
Me interesa y motiva lo que estudio					
Sé para qué estudio y lo considero importante					