

¿QUÉ TIPO DE PERSONALIDAD TIENES?

¿Dónde encajas tú?

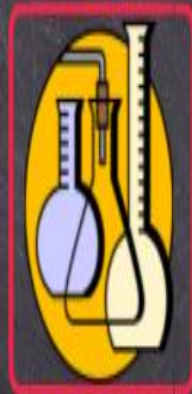
Realista



Artistas



Investigador



Social



Convencional



Emprendedor



Apellidos y Nombre:.....
4ºESO....

Y después de
4ºESO ...

¿QUÉ?



IES Francisco Ayala

Orientación 2020-2021

<https://elorienta.com/franciscoayala/orientacionfranciscoayala@gmail.com>

basado en el material interactivo Genially de Noemi Sanchez

Me gusta...
(marca la que te interesa)

- La naturaleza, el campo
- Hacer deporte
- Leer, investigar
- Trabajar con números
- Anarquía, hacer las cosas según vienen
- Relacionarme con mucha gente
- Las nuevas tecnologías
- Otros

Mis aficiones son...

Me interesa...
(marca la que te interesa)

- Vivir lo mejor posible
- El dinero
- La fama
- Tener un trabajo seguro
- Ayudar a los demás
- Ser independiente, ir a mi aire
- Cambiar la sociedad
- Otros

La palabra que mejor te define es...

ASÍ SOY YO

MI CARTA DE PRESENTACION

¿Si preguntáramos a algún familiar tuyo por tus cualidades, ¿Qué crees que destacaría?

¿Si preguntáramos a algún familiar tuyo qué aspecto de tu personalidad le gustaría que cambiases ¿Qué crees que diría?

¿Qué es lo que más te gusta de ti?

¿Y lo que menos?

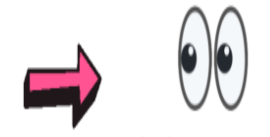
¿Qué te gustaría conseguir en tu futuro trabajo?

¿Estás de acuerdo? ¿Por qué?

Analizo *mi* rendimiento

Analizar tu esfuerzo y trabajo durante tu escolaridad, te dará información sobre tu compromiso, tu constancia y esfuerzo, tus hábitos de estudio, etc.

Académico



Tacha lo que NO PROCEDA

¿Has sido una persona constante en el trabajo o siempre lo has dejado todo para el último momento?

¿Has planificado tus sesiones de estudio para el examen o has sido más bien de atracones de última hora?

¿Eres de los que te conformas con aprobar raspado o vas en busca de nota?

Si el profesor/a proponía trabajos voluntarios para subir nota, ¿eras de los que los hacías o eso no iba contigo?

¿Crees que ha habido una evolución desde 1º ESO hasta 4º? ¿En qué has mejorado?

¿Has llevado tus tareas al día o ha habido días en las que no las tenías hechas y has aprovechado los cambios de clase para hacertas, o ni siquiera eso?

¿Si pudieras volver atrás, a 1º ESO, qué cosas cambiarías?

Piensa
¿Cómo te consideras como estudiante?

¿Qué cosas crees que debes mejorar como estudiante para seguir la opción académica que te propones?

Mañana seremos todo aquello por los que nos esforzamos hoy,

[Empty dashed box for notes]

[Empty dashed box for notes]

¿Cómo lo vas a hacer?

planifica en cortos objetivos claros y realistas



Mi

rendimiento

Académico



Intenta recordar tus notas en cursos atrás

¿Cómo se te daban estas asignaturas? (Bien, mal, regular)

- Lengua
- Mates
- Ed. Física
- Física y Química
- Geografía
- Historia
- Idiomas
- Música
- Tecnología
- Ed. Plástica

TECNOLÓGICO
Mates
Tecnología

CIENTÍFICO
Mates
Biología y G.
Física y Q.

SANITARIO
Biología y G.
Física y Q.

SOCIAL
Mates
Geografía
Historia

HUMANÍSTICO
Lengua
Idiomas
Geografía e
Historia
Latín

ARTÍSTICO
Ed. Plástica
Ed. Física
Música

Marca con un círculo en VERDE, el bloque que crees MEJOR se te da
Y en NEGRO, el que crees PEOR se te da.

¿Te ha llamado alguna la atención? ¿Cuáles?

¿Cuáles son las profesiones que encajan dentro de las asignaturas que mejor se te dan?

Ahora analiza la correspondencia entre algunas materias y algunas profesiones, en el documento que te facilitará el TUTORIA

TU MOCHILA

Me acepto tal y como soy

¿Cómo puedo mejorarlo?

Fortaleza

Four blue circles in a vertical column.

Qué aspectos de tu personalidad te hacen especial y crees que son ventajas para tu propósito

Oportunidades

Three red circles in a vertical column.

Qué cosas de tu entorno van a favorecer que consigas tus metas

Debilidades

Three orange circles in a vertical column.

Qué características negativas crees que van a dificultar tu camino.

Amenazas

Three green circles in a vertical column.

Qué cosas de tu entorno son negativas y crees que pueden perjudicarte

Three green circles in a vertical column.

¿Qué tengo que hacer para que no me impida conseguir mis metas?



MIS MONSTRUOS



SUEÑA EN GRANDE! ¿Cuál es tu MEJOR sueño?



¿Recuerdas algún miedo que hayas superado?

¿En qué medida tus miedos te paralizan e impiden conseguir lo que pretendes?

¿Cómo lo conseguiste?



¿Qué es lo peor que podría pasar si no consigues tu meta?

¿Cómo te sentiste?

¿Tienes miedo a defraudar a alguien importante? ¿A quién?



¿Conoces alguna técnica que te permita relajarte y enfrentarte a tus miedos?



MIS ÉXITOS



Escribe de forma breve 5 éxitos logrados por ti

-
-
-
-
-

¿Qué te ayudó a conseguirlo? (tu constancia, tus conocimientos, ser rápido...)

Estás buscando dentro de ti herramientas que te han servido en ocasiones anteriores

¿Cuáles son tus **EXPECTATIVAS**?
¿QUÉ ESPERO DE MI? ¿QUÉ SOY CAPAZ DE CONSEGUIR?

-
-
-
-

Si esperas cosas buenas, tu implicación, esfuerzo y perseverancia serán mayores.
Si piensas que tienes limitaciones, tu progreso también será limitado.
NO HAY AVANCE CUANDO NO TE CREEES CAPAZ DE CONSEGUIRLO.

¿Cuáles son tus **RECURSOS PERSONALES**?

(Cada vez que te acuerdes de alguno anótalo aquí, así, ante situaciones de duda o debilidad, sabrás qué herramientas utilizar)

Ejemplo: Escribir mis éxitos me da seguridad.
Visualizar la situación me permite anticipar la situación.

Las olvidamos porque no damos importancia a lo que vamos consiguiendo y, cuando nos vemos en una situación nueva a resolver, ya no recordamos lo que hicimos la última vez.