

Contesta con sinceridad a cada una de las preguntas del siguiente cuestionario:

1. ¿Qué dificultades tienes a la hora de planificar tu horario de estudio?

- Me resulta difícil fijar el tiempo que debo dedicar a cada materia.
- No me atengo a lo programado.
- No puedo seguirlo en la práctica.

2. ¿Cómo controlas el tiempo que dedicas al estudio?

- Antes de empezar a estudiar fijo el tiempo que voy a dedicar a cada materia y lo cumplo.
- Hago primero los ejercicios y si me queda tiempo estudio las lecciones.
- Distribuyo el tiempo de acuerdo con la dificultad de cada materia.

3. ¿Cuántas horas dedicas por término medio cada día al estudio personal?

- Más de 3 horas
- 3 horas
- 2,5 horas
- 2 horas
- 1,5 horas
- Menos de 1 hora

4. ¿Los fines de semana también aprovechas para estudiar?

- Sí
- NO

¿Qué tiempo dedicas aproximadamente? _____

5. ¿Por regla general, estudias en casa o acudes a alguna biblioteca?

- En casa
- En biblioteca

6. ¿Qué horas son las que consideras más adecuadas para el estudio?

- Horas de la tarde
- Horas de la noche

7. ¿Tienes alguna ayuda en tus horas de estudio personal?

- Sí
- NO

En caso afirmativo, ¿de quién?

- Padres
- Academia
- Profesor particular
- Compañeros de clase

8. ¿Dispones en tu casa de libros de consulta, diccionarios, etc.?

- Sí
- NO

Repasa de nuevo las opciones que has elegido en el cuestionario personal. Si te resulta difícil fijar el tiempo que vas a dedicar al estudio personal o no dedicas al menos dos horas diarias, aprovechando también algunas horas del fin de semana, has de intentar cambiar. Sería conveniente que buscaras algún tipo de ayuda y asesoramiento en tus profesores, padres o compañeros de clase. Inténtalo.

Actividad 5

Mi horario personal

Ahora sí que estás en disposición de elaborar un horario **personal y comprometido** que te servirá para organizar y aprovechar mejor el tiempo que vas a dedicar al estudio.

El espacio que sigue, teniendo presente todo lo anterior, es para que anotes tu horario personal de estudio y el *planning* de las actividades.

Horario semanal que contemple el tiempo dedicado al estudio y a las tareas escolares (debes fijar también las actividades para los fines de semana):

Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo

Planning de actividades (cualquiera que éstas sean), quincenales, mensuales o trimestrales, que han de formar parte de la distribución de todo el tiempo del que dispones.

Fecha	Actividad

Lo que tienes que hacer aquí es determinar los criterios y la forma de elaborar tanto el horario semanal como el *planning* de las actividades. Has de fijar también el procedimiento que vas a emplear para su seguimiento y control.