



# Programa de **prevención** del acoso escolar y ciberacoso

**SESIÓN 1**  
EDUCACIÓN SECUNDARIA

**¿Qué son el acoso  
y el ciberacoso?**

# Sesión 1

**¿Qué son el acoso y el ciberacoso?**



**CONRED**  
ANDALUCÍA

¿Si alguien se levanta ahora y pega a alguno de vosotros o vosotras sería acoso?

¿Y si alguien os elimina o bloquea del grupo de WhatsApp donde está la gente de la clase y hace que poco a poco nadie quiera hablarte?

# ¿Qué vamos a hacer?

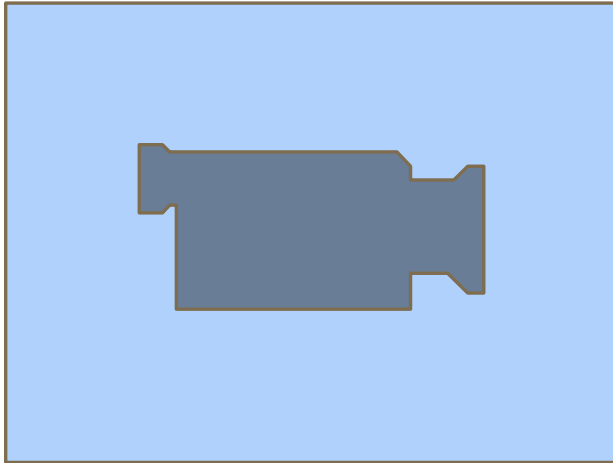


# Cosas “normales”



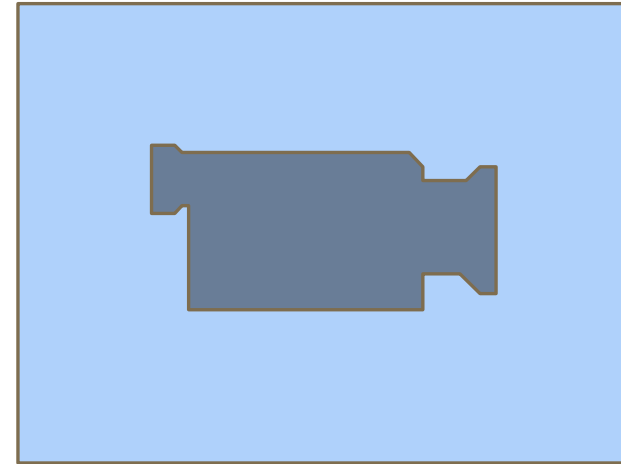
- “Hola, soy Alba 🧑. Mi problema comenzó en 5º de primaria. Yo era una niña normal, pero un grupo de compañeras y compañeros empezaron a llamarme: ¡Gorda, Willy, Ballenita!...
- De los insultos pasaron a quitarme y esconderme mi bocata. Me decían que era por mi bien, para que no explotara. Ninguno de mis compañeros o compañeras hacía nada, algunos se reían y otros ni me miraban.
- Un día, después de que no pudiera hacer gimnasia por un problema en el pie, mientras volvíamos a clase para salir al recreo empezaron a llamarme de todo y comenzaron a tirarme todos sus bocadillos, me mancharon con aceite, y me tiraron por el pelo mortadela, chóped, etc. Me escondí en un baño, pero siguieron lanzando de todo, mientras me gritaban: ‘¡Gorda, come!’. Yo estaba tan asustada que me quedaba quieta, no sabía qué hacer.
- Mi prima, de segundo de primaria, lo vio todo, pero yo le dije que era un juego. No me atrevía a decírselo a nadie, porque se reían y me decían: ‘Como se lo digas a alguien, te vas a enterar’.
- Me sentía tan mal que hoy, después de los años, sigo pensando que estoy gorda y tengo problemas con la comida”.

# Cosas “normales”



Testimonio

- <https://www.youtube.com/watch?v=NaVoR51D1sU>



Video animado

- [https://www.youtube.com/watch?v=SEC\\_dOWFN5M](https://www.youtube.com/watch?v=SEC_dOWFN5M)

# ¿Echamos una mirada crítica?

¿Has visto alguna vez **historias parecidas**?

¿Crees que es **acoso**? ¿Por qué?

¿Qué **personajes** has visto?

¿Qué tipos de **agresiones** aparecen?



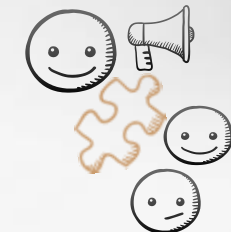
# Señala las diferencias



Encuentra las diferencias que hay entre los dos móviles:



# Señala las diferencias



Encuentra las diferencias que hay entre los dos móviles:



# Señala las diferencias



Compara la situación que hemos leído antes con la que tienes a continuación:

- “Uno de los chicos de clase ha cogido una fotografía de Instagram de Alba. Con el ordenador ha retocado la foto y ha hecho un montaje con el cartel de la película de cine ‘Liberad a Willy’, la ha llamado ‘Liberad a Alba’. Rápidamente, la han subido como imagen de perfil de un grupo de WhatsApp y a un perfil falso de *Instagram*.
- Todos los días añaden a Alba a un grupo de WhatsApp y le dicen que no cabe ni en la foto de perfil. Aunque la chica sale del grupo, unos y otros la vuelven a incluir. No conoce a casi nadie de ese grupo, solo puede ver los números y no los tiene guardados en su agenda.
- Esto se lo hacen a cualquier hora del día, incluso de madrugada”.

# Señala las diferencias

<i>Semejanzas</i>	<i>Diferencias</i>	<i>¿Por qué?</i>

# Acoso y Ciberacoso

## *Igual:*

- Se hace queriendo
- Existe sufrimiento
- La víctima se siente indefensa

## *Diferente:*

- No hace falta hacerlo todos los días pero lo pueden ver muchísimas personas
- Anonimato
- 24horas/7días a la semana

# Ideas claras

- El **acoso escolar** y el **ciberacoso** pueden tener graves consecuencias.
- Aunque se piense que es una broma se **puede hacer daño** a las demás personas.
- Conductas como la agresión física están dentro del fenómeno, pero otras, como la exclusión, la suplantación o piratear también son igual de importantes.
- El **conflicto** y el **acoso** son fenómenos diferentes y debemos diferenciarlos. Los conflictos mal resueltos pueden llevar a acoso o ciberacoso.
- **Reconocer** estos problemas es necesario para poder prevenirlos e intervenir ante ellos.



**CONRED**  
ANDALUCÍA



**JUNTA DE ANDALUCÍA**  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN