

## **Mensajes por la paz/mensajes de amor**

Dinámica de trabajo :

Explicar que la paz/ no es solo la ausencia de conflictos, implica muchos aspectos de la convivencia desde trabajar juntos, saber decir un cumplido y saber decir algo positivo a alguien.

¿Qué celebramos en San Valentín? ¿Qué es el amor? ¿Qué formas de amor hay?

Todos tenemos numerosas cualidades y necesidades, saber expresarlas y decirlas a alguien es un aprendizaje, y un gesto de paz y concordia. / de amor/ amistad

Vais a decir una cualidad a cada uno de vuestros compañeros pensando cuál de ella encaja mejor con la personalidad que creéis tiene, lo que nos pueden aportar:

Observa estas cualidades, el tutor tutora las explica y comenta :

### **Amabilidad**

Actuar con consideración y cuidado hacia los demás, buscando generar bienestar con gestos, palabras y actitudes.

### **Humor**

Capacidad de ver el lado ligero de las cosas, aliviar tensiones y crear conexión a través de la risa y la espontaneidad.

### **Compromiso**

Mantener coherencia entre lo que se dice y lo que se hace, sostener vínculos, proyectos o responsabilidades con constancia.

### **Escucha**

Prestar atención real a lo que la otra persona expresa, no solo a sus palabras, sino también a sus emociones e intenciones.

### **Empatía**

Comprender y sentir el mundo emocional del otro, poniéndose en su lugar sin juzgar y respondiendo con sensibilidad.

### **Confianza**

Crear en la honestidad, coherencia y buenas intenciones del otro, y permitir que exista un espacio seguro para mostrarse tal cual uno es

### **Paciencia**

Dar espacio, tiempo y calma en las relaciones y en lo que hacemos .

**Sinceridad**

Expresar lo que se siente o piensa sin herir, con transparencia.

**Cercanía**

Mostrar disponibilidad emocional y presencia real.

**Tolerancia**

Aceptar diferencias sin juzgar.

**Gratitud**

Reconocer lo bueno que aportan los demás.

**Generosidad**

Compartir apoyo, tiempo y comprensión sin esperar algo a cambio.

ESCRIBIRLAS CLARAMENTE EN LA PIZARRA / Que queden a la vista

Explicarlas por si no entienden alguna y

Cada uno escribe su nombre en un folio y Seguidamente irán eligiendo una de ellas para cada compañero/a y escribirán una a cada compañero según piense que pueden tenerlas.

OBLIGATORIO ELEGIR UNA DE ELLAS DE LAS QUE HAY ESCRITAS . Solamente se pueden poner las que aparecen.