

TÉCNICAS DE TRABAJO INTELECTUAL

OBJETIVOS:

- Reflexionar sobre la necesidad y utilidad de conocer y usar un método de estudio concreto.
- Conocer los siete pasos del método “2LSERER”
- Practicar estos siete pasos.
- Proponer algunos consejos a seguir para facilitar el estudio.

DESARROLLO:

El tutor motivará la sesión comentando los objetivos que se pretenden conseguir. Seguidamente entrega al alumnado el material que contiene los distintos pasos del método, pide que lo lean individualmente y que señalen aquellos pasos que suelen dar, para después el tutor explicar los distintos pasos y comenzar a practicarlo con distintos materiales (si son los propios de clase, mucho mejor).

CONTENIDOS :

El método: 2LSERER

Usar un buen método de estudio es importante: hay que ser sistemático y no saltarse los pasos.

Pasos a seguir :

1º L: Lectura rápida: Leer explorando toda la lección, por encima, sin profundizar. Sirve para calentar y ponerse a punto. Se revisa todo lo que hay que estudiar: índice, imágenes, apartados,...

2º. L: Lectura comprensiva, atenta, activa, apartado por apartado, comprendiéndolo todo y profundizando en lo que se lee.

3º. S: Subrayado. Nunca en la primera ni segunda lectura. Subraya sólo lo más importante, lo que tenga sentido (lo que no se comprende no se subraya),.

4º. E: Esquema: de lo subrayado.

5º. R: Resumen: con nuestras palabras resumimos lo elaborado.

6º. E: Exposición de lo que hemos resumido

7º. R: Repaso: planificar los repasos del tema trabajado.

TÉCNICAS DE ESTUDIO. MÉTODO L2SERER

1.



INTRODUCCIÓN

Técnicas de estudio hay muchas, todas pretenden lo mismo: facilitar el trabajo de estudiar.

Para esto se necesitan que coincidan varias circunstancias como: interés, motivación y condiciones adecuadas para estudiar, entre las más importantes. Un buen uso de las técnicas de estudio nos permite mejorar nuestro éxito en los estudios. Sin embargo estas técnicas no podrán ayudarnos si no tenemos interés, motivación y condiciones adecuadas para realizar nuestro trabajo, incluida una buena planificación y organización.

A continuación te presentamos unas Técnicas de estudio que se llaman L2SERER. Tienen ventajas pues son básicas, sencillas y breves. Es posible que te parezca que ponerlas en práctica para estudiar sea perder mucho tiempo, no obstante creemos que utilizarlas es emplear bien tu tiempo, ya que te facilitan el trabajo de estudiar. Cuando las pongas en práctica comprobarás que pronto te familiarizas con ellas y te resulta más fácil estudiar

2. Método de estudio

Repasar
Exponer
Resumen
Esquema
Subrayar
Lectura comprensiva, atenta
Lectura rápida

Pasos a seguir



1º. **Lectura rápida:** Leer explorando toda la lección, por encima, con rapidez sin profundizar, solamente para enterarte de qué va y de que partes consta. Sirve para calentar y ponerse a punto.

2º. **Lectura comprensiva, atenta, activa,** apartado por apartado, comprendiéndolo todo y profundizando en lo que se lee. Formulándote preguntas y buscando en el diccionario el vocabulario que desconozcas.

3º. **Subrayado.** Nunca en la primera ni segunda lectura. Subraya sólo lo más importante, lo que tenga sentido (lo que no se comprende no se subraya). Busca las ideas principales que el autor quiere transmitir. Puedes utilizar el rojo para lo más importante y el azul para lo secundario.

4º **Esquema:** de lo subrayado. Es un guión y síntesis de lo más importante. Se realizará de tal forma que con una simple ojeada sea suficiente para tener una idea general de lo más importante. Te será muy importante a la hora de repasar sin necesidad de volver a leer todo el texto.

5º. **Resumen:** del esquema a nuestro modo y lenguaje cómo si lo tuviésemos que exponer en un futuro examen. Deberá contener las reglas mnemotécnicas de relación, asociación, gráficos, etc., para facilitar su posterior memorización. Un sistema práctico para la realización de los resúmenes es mediante fichas que contengan el título de la pregunta por una cara y la respuesta en el dorso.

6º. **Exposición** de lo que hemos resumido en voz alta hasta lograr memorizarlo o por escrito como si fuese un examen.

7º. **Repaso** periódico de los resúmenes para lograr que no descienda la curva del olvido. 1º repaso a los 10 min de realizar el resumen, 2º al día siguiente, 3º a la semana siguiente, 4º al mes siguiente, 5º dos o tres días antes del examen.

Últimos consejos

- Si tienes interés, aumentará tu atención para comprender, facilitando así el aprendizaje.
- Retira de la mesa todo lo que no necesites y ten cerca lo que vayas a utilizar antes de comenzar el estudio.
- Usa mucho el diccionario para conocer los términos que desconozcas. Te ayudará a comprender mejor lo que estudias y por tanto a retenerlo más fácilmente.
- Estudia activamente subrayando, haciendo resúmenes, esquemas; te ayudará a que algunos de los tipos de memoria (visual, auditiva, táctil, ...) los utilices al máximo. Ejemplo si tienes buena memoria visual, un esquema lo grabarás mejor.
- Repasa tus esquemas en voz alta. Tu memoria auditiva se pondrá en funcionamiento.
- Espacia los repasos. Más valen tres repasos espaciados que diez seguidos (es necesario tiempo para asimilar la información).

Practicamos. En marcha.

Coge un texto de reducidas dimensiones y comienza a ponerlo en práctica

Método 2LSER. Aprovecha para trabajar un texto de clase que tengas que estudiar.

