

## PLANIFICACIÓN DE LA TARDE: CONSEJOS

Cada tarde, después de comer y descansar un buen rato para desconectar, tienes que organizar la sesión de trabajo para llevar al día los repasos y tareas. Para ello debes dedicar un tiempo razonable (se aconseja unas **2-3 horas diarias**) y elegir un lugar tranquilo donde puedas concentrarte sin ruidos. Además tienes que hacerte una pequeña lista para planificarte bien. En ella no pueden faltar:

<b>TAREAS "INMEDIATAS"</b>	Las que tienes que hacer para <b>mañana y pasado</b> o las que son más urgentes.
<b>TAREAS A "MEDIO PLAZO"</b>	-Esos trabajos y tareas que son para dentro de quince días o un mes: <b>lectura de libros</b> , cuadernillos de recuperación de materias pendientes, <b>trabajos</b> de Plástica o Tecnología...  -Si no haces <b>un poco cada día</b> , se te amontonará todo para el final.  -Aprovecha esos días en los que no tengas otras cosas más urgentes para darles un empujón a estas <i>"tareas a medio plazo"</i> .
<b>REPASOS</b>	-Cada día conviene <b>repasar lo que el profesor/a ha explicado este día</b> . La razón es que durante las primeras 24 horas se recuerda la mayor parte de la información y más tarde la dejamos de recordar con mayor rapidez (esto es lo que se denomina la "curva del olvido")  -Como se tienen más "frescas" las explicaciones, será más fácil recordarlas si repasas los apuntes o vuelves a leer en el libro lo que te han explicado hoy.  -También debes tratar de hacer en casa los <b>ejercicios, problemas y actividades</b> que no entendiste bien y que habrás copiado en el cuaderno.: eso también es repasar.  -Esta tarea no te la manda nadie, pero si no <b>te la pones tu mismo</b> , no será fácil después repasarlo todo unos días antes de los exámenes.
<b>ESTUDIO Y PREPARACIÓN de EXÁMENES</b>	-También debes <b>reservar un tiempo cada tarde</b> para estudiar y preparar los exámenes.  - En todo caso, al menos una semana <b>antes de cada examen</b> , deberás dedicar más tiempo a la preparación de esos controles. Como ya habrás repasado antes, te costará menos trabajo.

**...y al terminar, no olvides PREPARAR LA MOCHILA para el día siguiente.**