

CONSEJOS PARA AYUDAR A NUESTROS HIJOS/AS EN LOS ESTUDIOS

Cuando llegan los boletines de notas a casa y vienen con insuficientes, los padres y las madres se preguntan ¿qué hacer? Lo ideal es prevenir. Para ello sugerimos los siguientes consejos que, de ser tenidos en cuenta, contribuirán a mejorar la marcha escolar de su hijo/a.

Hemos de insistir, una vez más, en que el estudio es un **trabajo** y como tal requiere de un **esfuerzo** y una **dedicación diaria** que permita crear un clima donde se cultiven unos hábitos y unas actitudes.




Preguntar diariamente a su hijo/a

→ Todos los días debe **preguntar** a su hijo/a por su marcha escolar: incidentes, tareas, actividades previstas para el medio plazo, próximos exámenes...

Es conveniente que periódicamente (al menos una vez en semana) revise su **AGENDA ESCOLAR** y le pregunte por los próximos controles, trabajos pendientes, recuperaciones...

→ **Anime** a su hijo/a si ve que cumple con sus obligaciones escolares y trate de **ayudarle** a que mejore si observa que no dedica a ellas todo el tiempo o esfuerzo que sería necesario. Recuérdele en todo momento que las cosas se consiguen **poco a poco con dedicación y esfuerzo**.

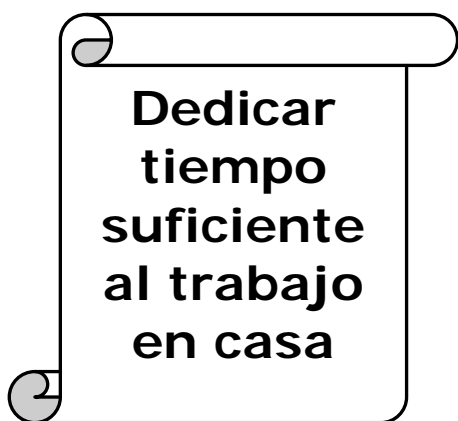
→ Es necesario que su hijo/a mejore la actitud en el aula. Para ello debe mostrar más **atención** a las explicaciones de los profesores/as evitando las distracciones que le impiden aprovechar mejor las clases.



Mejorar la actitud en clase

→ Si su hijo/a molesta a otros compañeros/as (impidiendo que ellos puedan atender) o interrumpe el normal desarrollo de las clases (charlando, gastando bromas...) debe saber que los profesores/as podrán verse en la necesidad de pedirle que abandone la clase, pudiendo además ser sancionado por perjudicar a sus compañeros/as.

→ Trayendo las tareas hechas y estudiando cada día se aprovecha mejor el tiempo en clase.




→ Para que su hijo/a no se quede rezagado y para evitar que se le acumule el trabajo y se "agobie" con las prisas de última hora, es necesario dedicar **al menos dos horas diarias** a la realización de las tareas y trabajos escolares. Sólo si se es constante se conseguirá crear hábitos y aceptar el estudio como una obligación que es

necesario asumir para conseguir aprender más cosas y mejorar como personas.

→ Los fines de semana son para descansar y relajarse. Sin embargo hay tiempo para todo y por eso debe tratar de que su hijo/a reserve también un espacio para el estudio y la lectura.

→ **Cada día** hay que realizar las tareas para el día o días siguientes, así como avanzar en los trabajos previstos a corto o medio plazo (lectura de libros, repasos, preparación de exámenes o controles de recuperación...)






Mantener los cuadernos al día

→ Para repasar y estudiar de manera provechosa, es necesario que su hijo/a mantenga los **cuadernos al día**, tomando apuntes de las explicaciones del profesor/a y corrigiendo los ejercicios, actividades y tareas que se expliquen en la pizarra. Sólo así podrá luego repasarlos en casa y estudiarlos para los controles y exámenes.

→ Si algún día su hijo/a no asiste a clase, debe pedir los cuadernos a algún compañero/a o amigo/a y **copiar o fotocopiar la materia atrasada** cuanto antes.



No dejar el estudio para el final

→ Muchos alumno/as sólo estudian el día antes del examen, pero esto no es suficiente y, normalmente, no sirve de nada.

→ Por eso hay que **repasar y estudiar un poco cada día**, aunque no lo mande expresamente el profesor/a. Sólo así se evitará que se acumule todo para el día antes del examen y se podrá asimilar


mejor la materia al recordar más fácilmente las explicaciones.

→ **Leer correctamente con una velocidad y fluidez adecuada es una condición necesaria para poder comprender mejor lo que se estudia.** Una buena parte de los alumno/as no tiene adquirido un buen hábito lector que es imprescindible si se quiere progresar en los estudios.



Leer más y mejor

→ Su hijo/a aún está a tiempo de mejorar su lectura. Para ello es **necesario que cada día dedique un tiempo a la lectura** (igual que se le dedica a ver la TV, al móvil o a otras actividades). Sólo así mejorará su ortografía, su vocabulario y su nivel de comprensión. Y además aprenderá más cosas y se divertirá. Sus profesores/as les pueden aconsejar libros adecuados a sus intereses.



Buscar ayuda y apoyo en caso necesario

→ Si su hijo/a tiene **lagunas importantes** de cursos anteriores (ha repetido en E. Primaria o en E.S.O., "pasó" sin aprobar, tiene retraso en lengua o matemáticas, le cuesta mucho aprender algunas cosas...), tal vez necesite alguna **ayuda "extra"** para intentar ponerse al día.

→ Aunque desde el centro el profesorado va a tratar de apoyarle, le vendrá bien que los padres, hermanos/as u otros familiares les ayuden si es posible. En algunos casos, puede ser conveniente que estudien o hagan las tareas con algún compañero/a que pueda apoyarles.

→ En todo caso, deben saber que los profesores/as del centro estamos a su disposición para orientarle y ayudarle en todo lo que esté en nuestras manos.

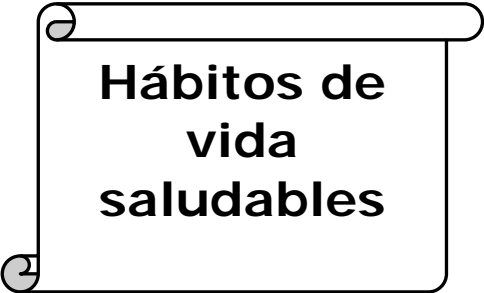
→ Su hijo/a no necesita traer el "móvil" al instituto. No está permitido su uso, además corre el riesgo de rotura o pérdida.

→ Controle las horas de videojuegos, móvil, internet, etc. Se recomienda utilizar alguna app de control parental para el uso del móvil.



Evitemos distracciones

→ Su habitación llena de "aparatos tecnológicos" (TV, internet, móvil, videojuegos...) facilitan la distracción y por tanto exigen mayor control.



Hábitos de vida saludables

→ Para terminar, conviene recordar que la actividad escolar y el estudio es un "trabajo duro", que requiere hábitos de vida saludables, siendo imprescindibles una **adecuada alimentación** y un tiempo de **descanso suficiente** que es preciso respetar.

→ Por estas razones, es necesario que su hijo/a acuda al centro habiendo desayunado correctamente y que se acueste a una hora razonable para que inicie la jornada escolar descansado y "con ganas".