



PARA LEER
Y REFLEXIONAR



**Cómo inculcar
en nuestros hijos/as el valor de la responsabilidad como
instrumento para decidir libremente**

El ser humano es por definición un ser libre, pero esa libertad hay que formarla y encauzarla para que la podamos disfrutar en plenitud. Es uno de los valores más importantes de una persona porque nos hace responsables de nuestros propios actos y, por tanto, nos da la capacidad de gobernar y dirigir nuestra vida.

Por todo ello no se puede hablar de libertad si no se educa la voluntad; por eso, no se puede pretender que un niño pequeño se comporte con autonomía sin que necesite la dirección de los adultos para que le orienten. Los niños se empiezan a formar en libertad, entendiendo que sus padres los quieren y conocen lo mejor para ellos.

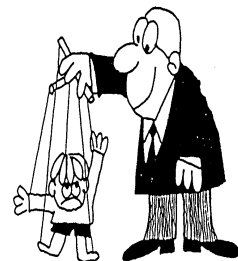
El permisivismo es una postura equivocada para educar en libertad; es justamente negar la libertad porque hacemos a los hijos/as dependientes del ambiente.

No se puede caer en la trampa de querer estar cerca de ellos a base de consentirles todo para que no se produzcan enfrentamientos; eso responde a comodidad por parte de los padres, pero no ayuda a formar en los hijos/as la capacidad de elección.

Ejercer la autoridad es enseñar a los hijos/as a discernir lo bueno y lo malo, es darle pautas orientativas, es hacerles poseer puntos de referencia.

La autoridad es una forma de afecto porque va unida a la educación, y siempre un “no” ha de tener un motivo de amor; la autoridad no es una autoafirmación de uno mismo, sino una manera de demostrarles lo que nos importan y lo que los queremos.

Cómo educar en la libertad con autoridad



- *Dejar claro lo que se debe y lo que no se debe hacer. No ceder ante los llantos y las rabietas.*
- *Mantener una postura única ante los hijos/as entre el padre y la madre para no llegar a posibles confusiones por diferencias de opinión.*
- *Que el niño se sienta querido y eso le anime a confiar en sus padres.*
- *Conseguir que el niño realice pequeñas colaboraciones en casa, por las que los demás estén contentos.*
- *Evitar la excesiva repetición del “no” intentando hacerles agradable el deber.*
- *Conseguir que tengan cierta autonomía en cuanto al vestido, la higiene, sus materiales del colegio...*
- *No hacerles nada que ellos puedan hacer solos y permitirles que lo intenten, aunque al principio les salga mal.*
- *Tener tiempos para cada cosa y respetarlos.*
- *Contestar a los “porqués” sin evasivas, dándoles argumentos que les ayuden a ir formando sus propios criterios.*
- *Darles responsabilidades familiares, además de las escolares, de tal modo que se sientan necesarios y con algo que hacer.*
- *Ofrecerles diversas opciones para facilitarles su capacidad de elección. Apoyar sus iniciativas siempre que sean razonables.*
- *Enseñarles a respetar la autoridad de sus padres y de las personas adultas que tienen la misión de orientarles. No desautorizarlos ni justificarlos en beneficio del niño sin motivo lógico.*
- *Mostrarles que se vive en libertad dejando vivir a los demás su propia libertad.*
- *Dedicarles tiempo para dialogar sobre temas que les preocupen y que les lleven a tomar futuras decisiones.*
- *No imponer nuestro criterio sin haberles dado argumentos, fundamentando nuestra autoridad en bases firmes y no en la autoridad por la autoridad misma.*
- *Darles opción a expresar sus argumentos y tomarlos en cuenta, rebatiendo lo que no creamos conveniente.*
- *Controlar el tono de voz a la hora de exigirles algo, para no provocar la rebeldía gratuita.*
- *No tener miedo a las reacciones de los hijos/as, manteniendo firmes aquellas posturas que creamos mejores.*

Cómo inculcar disciplina en los hijos/as

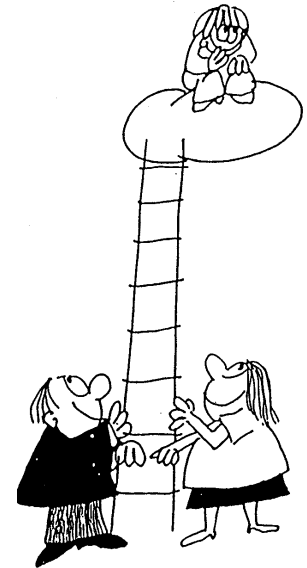
CLAVES :

ESTABLECER UNAS NORMAS:

- *Que sean razonables*
- *Que se puedan evaluar fácilmente*
- *Que estén descritas con detalle*
- *Que tengan unos límites de tiempo*

MARCAR LAS CONSECUENCIAS SI NO SE CUMPLEN.

UTILIZAR UNA DISCIPLINA COHERENTE



ERRORES A EVITAR:

No hacer nada, salvo reaccionar dejándonos llevar por impulsos y emociones del momento.

Estar poniendo en práctica cosas nuevas continuamente.

Mostrarse indeciso.

Actuar siempre de manera inflexible y severa.

Manifiestar ante los hijos/as, contradicciones entre el padre y la madre.

Cómo hacer irresponsables a los hijos/as

LOS PADRES PUEDEN HACER DE SUS HIJOS UNOS IRRESPONSABLES:

- *Siendo ellos mismos unos irresponsables.*
- *Comportándose de manera incoherente.*
- *Olvidando establecer unas normas básicas de convivencia en la familia y en el colegio.*
- *Justificando cualquier comportamiento de los hijos/as en contra de las normas establecidas.*
- *Recordando las cosas a los hijos/as cuando estos se “olvidan”.*
- *Haciendo las cosas que tienen que hacer sus hijos/as porque “es más sencillo”.*
- *Subestimando la capacidad de los hijos/as.*
- *Aceptando que los hijos/as se autocalifiquen de incompetentes o irresponsables.*
- *Haciendo cosas por sus hijos/as para que éstos les quieran o para que no les hieran en sus sentimientos.*
- *Creyendo que sólo los padres que trabajan duramente y hacen muchas cosas por sus hijos/as son “buenos” padres.*
- *Careciendo de cierta “fortaleza interior” para dejar que sus hijos/as aprendan a desenvolverse por sí mismos, aún a costa de errores.*
- *Sobreprotegiéndoles y dándoselo todo a cambio de nada.*