***Es importante quedarse en casa para evitar la propagación***[***#YoMeQuedoEnCasa***](https://dontorrent.org/pelicula/21751/Ventajas-de-viajar-en-tren)

Estimadas familias:

Esperamos que todos ustedes y sus hijos/as estén bien, y que la programación de actividades desarrollada por los profesores del Colegio aminore las consecuencias que pueda tener la suspensión de la asistencia a los centros educativos, que ha decretado la Comunidad de Madrid.

Estamos plenamente**comprometidos con la salud y la seguridad** no solo de los niños sino también del conjunto de la sociedad.

Estamos en un momento, ahora más que nunca, que tenemos que estar muy unidos FAMILIA Y EDUCACIÖN. Es un trabajo en equipo y por eso queremos compartir con vosotros una serie de documentos del Colegio oficial de Psicólogos de Madrid, que aportan estrategias y pautas para ayudarnos a afrontar la difícil situación que nos está tocando vivir, así como recomendaciones, a nivel psicológico, para explicar a nuestros hijos lo concerniente a la epidemia de coronavirus que estamos padeciendo.

**RECOMENDACIONES DEL COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE MADRID**

Mar 16, 2020

<https://www.copmadrid.org/web/files/comunicacion/Orientaciones_para_la_gestion_psicologica_de_la_cuarentena_por_el_Coronavirus.pdf>

Relacionado con ello, también proporcionan un **cuento adaptado** [Rosa contra el virus](file:///C%3A%5CUsers%5Csonia.cortes%5CDesktop%5Crosa-contra-el-virus-cuento-para-explicar-a-los-ninos-y-ninas-el-coronavirus-y-otros-posibles-virus-5e6b7f9370fb1.pdf)

y divertido, con propuesta de actividades, que podéis leer y poner en práctica con vuestros hijos,

Se trata, en definitiva, de aprovechar el contexto como una oportunidad para poder disfrutar de la familia, y sacar rendimiento a la convivencia familiar que, por las circunstancias, se ha visto intensificada.

Otro enlace, que ayuda a explicar a los niños qué está pasando:

<http://www.crececontigo.gob.cl/wp-content/uploads/2020/03/COVIBOOK-Espan%CC%83ol.pdf>

https://www.orientacionriojabaja.info/convivencia-familiar/

https://www.orientacionriojabaja.info/10-consejos-familias-confinamiento-coronavirus/