

¡El tercer trimestre comienza en casa!

Son muchos los consejos y recursos que durante las últimas semanas se están difundiendo con la finalidad de ayudar a familias, alumnado y profesorado durante esta situación excepcional.

Desde el EQUIPO DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA DE ATARFE, hemos centrado nuestra aportación en realizar una selección de orientaciones y recursos usando una estrategia visual, resumida y para cuyo abordaje no es necesario imprimir.

A través de este documento el/la interesado/a podrá ir navegando por los distintos contenidos, que se dirigen a familias, docentes y alumnos/as de educación infantil y primaria.

Esperamos le sea de utilidad para favorecer el bienestar personal de su hijo/a y/o alumno/a.

¡Mucho ánimo!

Disponibles para lo que necesitéis...
18006200.edu@juntadeandalucia.es

Orientaciones generales
para afrontar el
confinamiento



Planificación de
tareas escolares



Técnicas de
relajación



Afrontar un
mal día



Orientaciones
para el juego
libre



El sueño:
hábitos



Consejos para
mantenernos
conectados al mundo



Actividad Física



Orientaciones
para el ocio
dirigido



Colaborar
en tareas
domésticas



Apoyo
emocional



#orientadesdecasa
Equipo de Orientación Educativa de Atarfe

¡El tercer trimestre comienza en casa!

Documento elaborado por:

Antonio J. Martos Martín
Encarnación Martos Martínez
M^a Ángeles Sierra Serrano
Manuel López Bermúdez
Óscar Alonso Molero
Rubén Jiménez Morales

Contacte con su orientador/a de referencia para lo que necesites.



#orientadesdecasa
Equipo de Orientación Educativa de Alarfe