

ORIENTACIÓN ACADÉMICA

5. DESTREZAS Y HABILIDADES.

Para descubrir tus habilidades vamos a rellenar los siguientes cuestionarios rodeando con un círculo el número que mejor exprese tus intereses. Después obtén tú mismo la puntuación media de acuerdo con las instrucciones proporcionadas.

Escala de valoración:

1: Nunca; 2: Pocas veces; 3: Algunas veces; 4: Con frecuencia; 5: Siempre.

CUESTIONARIO HABILIDAD VERBAL (Capacidad para comprender y expresarse).					
1. Cuando estoy escribiendo y voy a repetir una palabra encuentro con facilidad un sinónimo.	1	2	3	4	5
2. Cuando leo conozco el significado de la mayoría de las palabras.	1	2	3	4	5
3. Cuando termino de leer un texto puedo expresarlo con mis palabras.	1	2	3	4	5
4. Me encanta leer.	1	2	3	4	5
5. Me resulta muy fácil hacer el resumen de un libro, artículo o lección.	1	2	3	4	5
6. Me gusta escribir historias, redacciones, cuentos.	1	2	3	4	5
7. Se me dan bien los idiomas.	1	2	3	4	5
8. Tengo facilidad para expresar con mis palabras lo que estudio y leo.	1	2	3	4	5
H. Verbal: suma de puntuaciones obtenidas dividido por 8	Puntuación media:				

ORIENTACIÓN ACADÉMICA

CUESTIONARIO HABILIDAD NUMÉRICA (Capacidad para comprender y resolver cuestiones numéricas y problemas)					
1. Cuando leo el enunciado de los problemas de matemáticas entiendo lo que me preguntan.	1	2	3	4	5
2. Cuando compro varias cosas en el supermercado hago con rapidez un cálculo aproximado del importe total.	1	2	3	4	5
3. Se me dan bien las matemáticas.	1	2	3	4	5
4. recuerdo datos y fórmulas matemáticas sin tener que consultarlos de nuevo.	1	2	3	4	5
5. Cuando finaliza un problema compruebo el resultado.	1	2	3	4	5
6. Se me da bien calcular áreas de figuras geométricas.	1	2	3	4	5
7. Cuando leo un problema de matemáticas trato de representarlo mentalmente.	1	2	3	4	5
8. Se me da bien calcular volúmenes.	1	2	3	4	5
H. numérica: suma de puntuaciones obtenidas dividido por 8:	Puntuación media:				

CUESTIONARIO HABILIDAD MECÁNICA (Capacidad para comprender y aplicar los principios del funcionamiento de las máquinas y herramientas).					
1. Me gusta realizar tareas con las manos (cocinar, montar piezas, decorar objetos, etc.).	1	2	3	4	5
2. Me gusta leer las instrucciones de máquinas y aparatos para saber cómo funcionan.	1	2	3	4	5
3. Se me dan bien los trabajos que realizamos en tecnología.	1	2	3	4	5
4. Tengo habilidad para hacer cosas con las manos que requieren precisión.	1	2	3	4	5
5. Los demás suelen decirme que soy un manitas.	1	2	3	4	5
6. Se me da bien manejar herramientas (sierras, etc.), aparatos (secador, etc.), equipos electrónicos y en general todo tipo de máquinas.	1	2	3	4	5
7. Pienso que puedo ser un buen profesional fabricando o arreglando cosas.	1	2	3	4	5
8. Pienso que puedo ser un buen profesional transformando cosas (alimentos, tejidos, metales, etc.) y mejorando el aspecto de las personas.	1	2	3	4	5
H. Mecánica: suma de puntuaciones obtenidas dividido por 8:	Puntuación media:				

ORIENTACIÓN ACADÉMICA

CUESTIONARIO HABILIDAD ESPACIAL (Capacidad para manejar el espacio con la mente lo que nos permite orientarnos en el espacio, "ver" las figuras en tres dimensiones, entender planos y mapas, etc.)					
1. cuando estoy en un edificio grande y desconocido encuentro con rapidez lo que busco.	1	2	3	4	5
2. Se me da bien hacer puzzles.	1	2	3	4	5
3. Cuando me encuentro en un edificio de grandes dimensiones, puedo decir en todo momento en qué parte está la entrada.	1	2	3	4	5
4. Me guío fácilmente cuando utilizo mapas.	1	2	3	4	5
5. Me oriento bien por ciudades desconocidas.	1	2	3	4	5
6. En una ciudad, sitúo rápidamente la zona norte y sur.	1	2	3	4	5
7. Distingo derecha e izquierda sin error.	1	2	3	4	5
8. Se me da bien interpretar planos.	1	2	3	4	5
H. Espacial: suma de puntuaciones obtenidas dividido por 8:	Puntuación media:				

CUESTIONARIO HABILIDAD ARTÍSTICA (Capacidad para todo lo relacionado con el arte: pintura, cine, artesanía, teatro, etc.)					
1. Me interesa todo lo relacionado con la pintura, la música, el cine, etc...	1	2	3	4	5
2. Se me da bien dibujar.	1	2	3	4	5
3. Hago fotografías con un buen enfoque y una buena iluminación.	1	2	3	4	5
4. Tengo mucha imaginación para diseñar logotipos, carteles, etc.	1	2	3	4	5
5. Se me da bien combinar colores cuando dibujo, hago rótulos, etc.	1	2	3	4	5
6. Me interesan todos los programas de diseño asistido por ordenador.	1	2	3	4	5
7. Me gusta experimentar con distintos materiales y objetos.	1	2	3	4	5
8. Me gusta visitar exposiciones de pintura, fotografía, escultura, etc.	1	2	3	4	5
H. Artística: suma de puntuaciones obtenidas dividido por 8:	Puntuación media:				

ORIENTACIÓN ACADÉMICA

CUESTIONARIO HABILIDAD CREATIVIDAD (Capacidad para generar algo nuevo y diferente)					
1. Los demás suelen decirme que hago las cosas de manera original.	1	2	3	4	5
2. Cuando tengo que hacer una tarea me gusta darle un enfoque diferente a lo habitual.	1	2	3	4	5
3. Ante un problema me gusta buscar varias alternativas.	1	2	3	4	5
4. Me gusta pensar en diferentes usos de los objetos.	1	2	3	4	5
5. Disfruto creando o diseñando cosas.	1	2	3	4	5
6. Me gustan las historias, películas, etc., en las que puedo imaginarme el final.	1	2	3	4	5
7. Cuando hay que improvisar una solución los demás suelen pensar en mí.	1	2	3	4	5
8. Cada cierto tiempo me gusta cambiar la organización de mi armario, habitación, etc.	1	2	3	4	5
Creatividad: suma de puntuaciones obtenidas dividido por 8:	Puntuación media:				

Ahora anota las puntuaciones medias obtenidas:

HABILIDAD	PUNTUACIÓN MEDIA
Verbal:	
Numérica:	
Espacial:	
Mecánica:	
Artística:	
Creatividad:	

Finalmente, analiza los resultados. Selecciona las tres habilidades en las que has obtenido más puntuación y después ordénalas de mayor a menor:

	MEJORES HABILIDADES
1ª habilidad	
2ª habilidad	
3ª habilidad	