

4. TEST DE PERSEVERANCIA:

Indica el grado de acuerdo o desacuerdo con cada una de las frases encontrarás más abajo, siguiendo los siguientes criterios:

1: Muy de acuerdo, 2 De acuerdo, 3: A veces, 4: En desacuerdo, 5: Muy en desacuerdo.

		1	2	3	4	5
1	Nuevas ideas y proyectos me distraen de lo que estoy haciendo					
2	Los contratiempos no me desaniman					
3	He estado obsesionado con una idea durante un tiempo, pero luego perdí el interés					
4	Me gusta trabajar duro					
5	Suelo fijarme metas, pero después las cambio					
6	Me cuesta mantener la atención en un proyecto demasiado largo					
7	Termino lo que comienzo					
8	Me considero diligente					

PUNTUACIÓN:

Preguntas 1-3-5-6

1 punto si has marcado 1 (Muy de acuerdo).

2 puntos si has marcado 2 (De acuerdo).

3 puntos si has marcado 3 (A veces).

4 puntos si has marcado 4 (En desacuerdo)

5 puntos si has marcado 5 (Muy en desacuerdo)

Preguntas 2-4-7-8

5 puntos si has marcado 1 (Muy de acuerdo).

4 puntos si has marcado 2 (De acuerdo).

3 puntos si has marcado 3 (A veces).

2 puntos si has marcado 4 (En desacuerdo).

1 punto si has marcado 5 (Muy en desacuerdo)

Suma todos los puntos y divídelos entre ocho. La máxima puntuación es 5 (extremadamente perseverante) y la mínima es 1 (nada perseverante).