

TOMA DE DECISIONES

Después de tener más datos sobre ti mismo y conocer qué puedes hacer al terminar la ESO, hay que decidir qué camino seguir, es decir, tienes que tomar decisiones.

Estos son los pasos en la toma de decisiones:

- 1) Definir bien la situación problemática.
- 2) Autoconocimiento y mis circunstancias.
- 3) Investigar qué alternativas podrás tomar que te lleven hacia la solución.
- 4) Sopesar pros y contras de cada una de las alternativas.
- 5) Decidir y hacer un plan de acción para llevarlo a cabo.

Vamos a hablar de cada uno de estos pasos:

1.- DEFINIR LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

El qué hacer cuando termine la ESO puede ser una situación problemática. En general, todo aquello que afecta a tu futuro académico y profesional es bastante importante, **aunque a lo mejor por tu edad aún no puedas sospechar hasta qué punto.**

Escribe a continuación los problemas que crees que tendrás al acabar tus estudios de ESO:

1 °

2°

3°

2.- AUTOCONOCIMIENTO Y MIS CIRCUSTANCIAS.

En el apartado de AUTOCONOCIMIENTO del blog, has trabajado para tener más datos de ti mismo, conocerte mejor. Ahora se trata de sintetizar lo que realizamos entonces.

RESULTADOS DEL CUADERNILLO PRIMERO	
1. ÁREA QUE MEJOR PREPARADO ESTOY: (Apartado 2)	
2. MEJOR HABILIDAD: (Apartado 5)	

3. MAYOR INTERÉS: (Apartado 6)		
4. Esfuerzo: (Apartado 3)	5. Perseverancia: (Apartado 4)	
EN GENERAL PARECE QUE ME DECANTO POR:		
RAZONES:		

3.- IDENTIFICAR LAS DIFERENTES ALTERNATIVAS.

Cuando a ti se te plantea un problema, tratas de encontrar toda la información que te va a ser útil para resolverlo. Cuanta más información tengas, más preparado estarás para decidir. Cuando recoges información lo que sucede es que acumulas alternativas nuevas a las que ya tenías. Cuantas más alternativas conozcamos más probable es que decidamos bien, sin equivocarnos.

La información es enriquecedora porque te pone delante las distintas opciones que tienes a tu alcance.

En apartados anteriores de este programa ya te hemos informado de las posibles alternativas que tienes al terminar tus estudios, y es posible que ya tengas alguna idea de lo que te gustaría hacer.

En este apartado vamos a valorar los resultados obtenidos en el apartado de ITINERARIOS. Para ello teniendo en cuenta la primera elección que has realizado, rellena el cuadro siguiente:

RESULTADOS DEL CUESTIONARIO:
Yo elegí el cuestionario sobre ...
Si fue Bachillerato, el bachillerato aconsejado según mis respuestas fue:
Puntuación sobre 10, obtenida es :
Si fue Ciclo Formativo, los dos ciclos que más me atraen según mis respuestas son:
• . • .
Me parece que los resultados de los cuestionarios () REFLEJAN () NO REFLEJAN mis preferencias personales.
Sugerencias personales que el cuestionario nos propone:

4.- SOPESAR PROS y CONTRAS DE LA ALTERNATIVA.

Para saber a qué te arriesgas, es bueno y útil saber predecir las consecuencias que tendrán tus elecciones. Esas consecuencias están muy relacionadas con las ventajas y desventajas, con los pros y contras de cada una de las alternativas. Las personas que no se preocupan de las consecuencias pueden llegar a decidir cosas que resultan un fracaso total.

Tomar decisiones implica arriesgarse. Decidir es el resultado de considerar hasta qué punto te quieres arriesgar por algo que deseas.

ALTERNATIVA :	
VENTAJAS	INCONVENIENTES

5.- DECIDIR Y ELABORAR UN PLAN DE ACCIÓN

Después de ponderar las ventajas e inconvenientes de mi elección, DECIDO que debo:

.....

¿Es coherente, está de acuerdo con mis valores, mis aptitudes, mi personalidad, etc?

.....

¿Coincide con lo que mis padres quieren para mí?

.....

Conviene que una decisión tan importante como ésta, al terminar la E.S.O. la comentes con tus padres. Háblalo con ellos si no lo has hecho todavía.