



Centre Privat d'Educació Infantil, Primària i Secundària
SANT CRISTÓFOR MÀRTIR I

Plaça Ermita,1
46220 - Picassent (València)
Tel. 96 122 12 00
Cód. 46006616
www.santcristoformartir.com
scmi@planalfa.es



Saludos de nuevo,

Deseando que la esperanza de la Pascua y la alegría de la Resurrección sigan con todos nosotros, me dirijo de nuevo a las familias del cole para seguir mostrando mi proximidad para cualquier consulta o necesidad que queráis hacerme llegar. A la vez, quiero acercaros recursos para ayudar a interpretar y vivir este tiempo que estamos viviendo.

En algún curso de ESO trabajamos con la **plataforma educativa HABILMIND**, que ha creado en estos días para todos vosotros un test con unos videos que le acompañan. La finalidad es conocer los factores que forman parte de nuestra convivencia, para mejorarla y así gestionar el estrés que en ella tenemos en estos momentos. **La web es la siguiente www.confinamientofamiliar.com** y allí encontraréis:

***Test de Confinamiento Familiar**, mediante un sencillo cuestionario podéis analizar vuestra situación familiar particular y recibir sugerencias personalizadas. Es anónimo, algo que se queda entre vosotros y nadie sabe de ello. Por supuesto el centro no recibe información de ningún tipo al respecto. El informe familiar personalizado se obtiene inmediatamente tras finalizar el cuestionario. Os animo a realizarlo.

***Si queréis ver un vídeo** previo que han creado para explicar la **situación a la que todos estamos sometidos** en estos momentos, este es su enlace: <https://youtu.be/mL AuSGH5RNk> , y está en la página web que os he indicado.

***Y en este otro enlace** se dan **tres claves de cómo sobrevivir al confinamiento familiar**: https://youtu.be/a_u6xB2tA0M , también en la web.

***Allí mismo además**, se ha incorporado un apartado específico, **#aprendemosencasa**, en el que se ofrece a la familias **recursos** que consideramos de interés **para afrontar el aprendizaje desde el ámbito familiar**.

Espero que os guste y lo veáis útil. Con todo cariño y cercanía desde el Dpto. de Orientación

Vicen Ramón Ferrandis
v.ramon@santcristoformartir.com





Centre Privat d'Educació Infantil, Primària i Secundària
SANT CRISTÓFOR MÀRTIR I

Plaça Ermita,1
46220 - Picassent (València)
Tel. 96 122 12 00
Cód. 46006616
www.santcristoformartir.com
scmi@planalfa.es



Salutacions de nou,

Desitjant que l'esperança de la Pasqua i l'alegria de la Resurrecció segueixin amb tots nosaltres, em dirigix de nou a les famílies de l'escola per seguir mostrant la meua proximitat per a qualsevol consulta o necessitat que vulgueu fer-me arribar. Alhora, vull apropar-vos recursos per ajudar a interpretar i viure aquest temps que estem vivint.

En algun curs d'ESO treballem amb la **plataforma educativa HABILMIND**, que ha creat en aquests dies per tots vosaltres un test amb uns vídeos que l'acompanyen. La finalitat és conèixer els factors que formen part de la nostra convivència, per millorar-la i així gestionar l'estrès que en ella tenim en aquests moments. **El web és la següent www.confinamientofamiliar.com** i allà trobareu:

* **Test de Confinament Familiar**, mitjançant un senzill qüestionari podeu analitzar la vostra situació familiar particular i rebre suggeriments personalitzades. És anònim, cosa que es queda entre vosaltres i ningú sap d'això. Per descomptat el centre no rep informació de cap tipus al respecte. L'informe familiar personalitzat s'obté immediatament després de finalitzar el qüestionari. Us animo a fer-lo.

* Si voleu veure un **vídeo** previ que han creat per explicar la **situació a la qual tots estem sotmesos** a hores d'ara, aquest és el seu enllaç: <https://youtu.be/mLauSGH5RNk>, i està en la pàgina web que us he indicat.

* I en aquest **altre enllaç** es donen **tres claus de com sobreviure al confinament familiar**: https://youtu.be/a_u6xB2tA0M, també a la web.

* Allí mateix a més, s'ha incorporat un apartat específic, **#aprendemosencasa**, en què s'ofereix a la famílies **recursos** que considerem **d'interès per afrontar l'aprenentatge des de l'àmbit familiar**.

Espere que vos agrade i el veieu útil. Amb tot afecte i proximitat des del Dep. D'Orientació

Vicen Ramón Ferrandis
v.ramon@santcristoformartir.com

