

**ANEXO III**

 ANO ESCOLAR: **2023-2024** CURSO: \_\_\_ ESO GRUPO: \_\_\_\_\_ Nº: \_\_\_\_\_

APELIDOS: \_\_\_\_\_ NOME: \_\_\_\_\_

**CUESTIONARIO SOBRE HÁBITOS DE ESTUDO:**

Para mellorar a túa forma de estudar, contesta estas preguntas con sinceridade e prestando moita atención. Só tes que tachar Si ou Non.

<b>A.- CONDICIONES EXTERNAS</b>		
1.-¿Adoitas estudar sempre no mesmo sitio?	Si	No
2.-¿ Adoitas estudar sen ruídos?	Si	No
3.-¿ Tes unha mesa onde poder estudar?	Si	No
4.-¿Preparas de antemán o material de estudo?	Si	No
5.-¿Utilizas o lugar de estudo para outras actividades?	Si	No
<b>B.- PROGRAMACIÓN PERSONAL</b>		
6.-¿Apuntas o que tes que estudar cada día?	Si	No
7.-¿Terminas a tempo os traballos que debes realizar?	Si	No
8.-¿Estudas todos os días?	Si	No
9.-¿Estudas deixando pausas para descansar?	Si	No
10.-¿Dedicas un tempo determinado a cada materia?	Si	No
<b>C.-ACTITUDE NA CLASE</b>		
11.-¿Procuras non distraerte na clase?	Si	No
12.-¿Tomas apuntes do que se di na clase?	Si	No
13.-¿Atendes durante toda a explicación do profesor/a?	Si	No
14.-¿Preguntas cando non entendes algo?	Si	No
15.-¿Comentas cos compañeiros/as os temas explicados?	Si	No
<b>D.-MÉTODO PERSONAL</b>		
16.-¿Les as leccións antes de estudalas?	Si	No
17.-¿Volves lelas, se non as comprendes?	Si	No
18.-¿Subliñas o máis importante?	Si	No
19.-¿Sinalas o que non entendes?	Si	No
20.-¿Repasas as leccións despois de estudalas?	Si	No

## RESULTADOS

Se contestaches "Si" ás preguntas anteriores, anota os puntos que se detallan a continuación:

**A:** 1-2-3-4-5- valen 2 puntos.

**B:** 6-7-8-9-10 valen 2 puntos.

**C:** 11-12-13-14-15 valen 2 puntos.

**D:** 16-17-18-19-20 valen 2 puntos.

SUMA OS PUNTOS OBTIDOS EN CADA GRUPO PARA COMPROBAR EN QUE APARTADO PUNTUAS MÁIS OU MENOS.

<b>ORGANIZACIÓN DO ESTUDIO</b>	<b>INSUF. 0-4</b>	<b>SUFIC. 5-7</b>	<b>BEN 8-10</b>
A.-CONDICIÓN EXTERNAS			
B.-PROGRAMACIÓN PERSOAL			
C.-ACTITUDE NA CLASE			
D.-MÉTODOS PERSOAL			

**NO CASO DE QUE O RESULTADO SEXA INSUFICIENTE, ESTE É O MOMENTO DE REFLEXIONAR E ESCRIBIR UNHAS PROPOSTAS DE MELLOR:**