

ANEXO IV

ANO ESCOLAR: 2022-2023	CURSO: _____ FPB	Nº: _____
APELLIDOS: _____		NOME: _____

CUESTIONARIO SOBRE HÁBITOS DE ESTUDIO:

Para mellorar a túa forma de estudar, contesta estas preguntas con sinceridade e prestando moita atención. Só tes que tachar Si ou Non.

A.- CONDICIONES EXTERNAS		
1.-¿Adoitas estudar sempre no mesmo sitio?	Si	No
2.-¿ Adoitas estudar sen ruídos?	Si	No
3.-¿Tes unha mesa onde poder estudar?	Si	No
4.-¿Preparas de antemán o material de estudo?	Si	No
5.-¿Utilizas o lugar de estudo para outras actividades?	Si	No
B.- PROGRAMACIÓN PERSONAL		
6.-¿Apuntas o que tes que estudar cada día?	Si	No
7.-¿Terminas a tempo os traballos que debes realizar?	Si	No
8.-¿Estudas todos os días?	Si	No
9.-¿Estudas deixando pausas para descansar?	Si	No
10.-¿Dedicas un tempo determinado a cada materia?	Si	No
C.-ACTITUDE NA CLASE		
11.-¿Procuras non distraerte na clase?	Si	No
12.-¿Tomas apuntes do que se di na clase?	Si	No
13.-¿Atendes durante toda a explicación do profesor/a?	Si	No
14.-¿Preguntas cando non entendes algo?	Si	No
15.-¿Comentas cos compañeiros/as os temas explicados?	Si	No
D.-MÉTODO PERSONAL		
16.-¿Les as leccións antes de estudalas?	Si	No
17.-¿Volves lelas, se non as comprendes?	Si	No
18.-¿Subliñas o máis importante?	Si	No
19.-¿Sinalas o que non entendes?	Si	No
20.-¿Repasas as leccións despois de estudalas?	Si	No

RESULTADOS

Se contestaches "Si" ás preguntas anteriores, anota os puntos que se detallan a continuación:

A: 1-2-3-4-5- valen 2 puntos.

B: 6-7-8-9-10 valen 2 puntos.

C: 11-12-13-14-15 valen 2 puntos.

D: 16-17-18-19-20 valen 2 puntos.

SUMA OS PUNTOS OBTIDOS EN CADA GRUPO PARA COMPROBAR EN QUE APARTADO PUNTUAS MÁIS OU MENOS.

ORGANIZACIÓN DO ESTUDIO	INSUF. 0-4	SUFIC. 5-7	BEN 8-10
A.-CONDICIÓNS EXTERNAS			
B.-PROGRAMACIÓN PERSOAL			
C.-ACTITUDE NA CLASE			
D.-MÉTODO PERSOAL			

NO CASO DE QUE O RESULTADO SEXA INSUFICIENTE, ESTE É O MOMENTO DE REFLEXIONAR E ESCRIBIR UNHAS PROPOSTAS DE MELLOR: