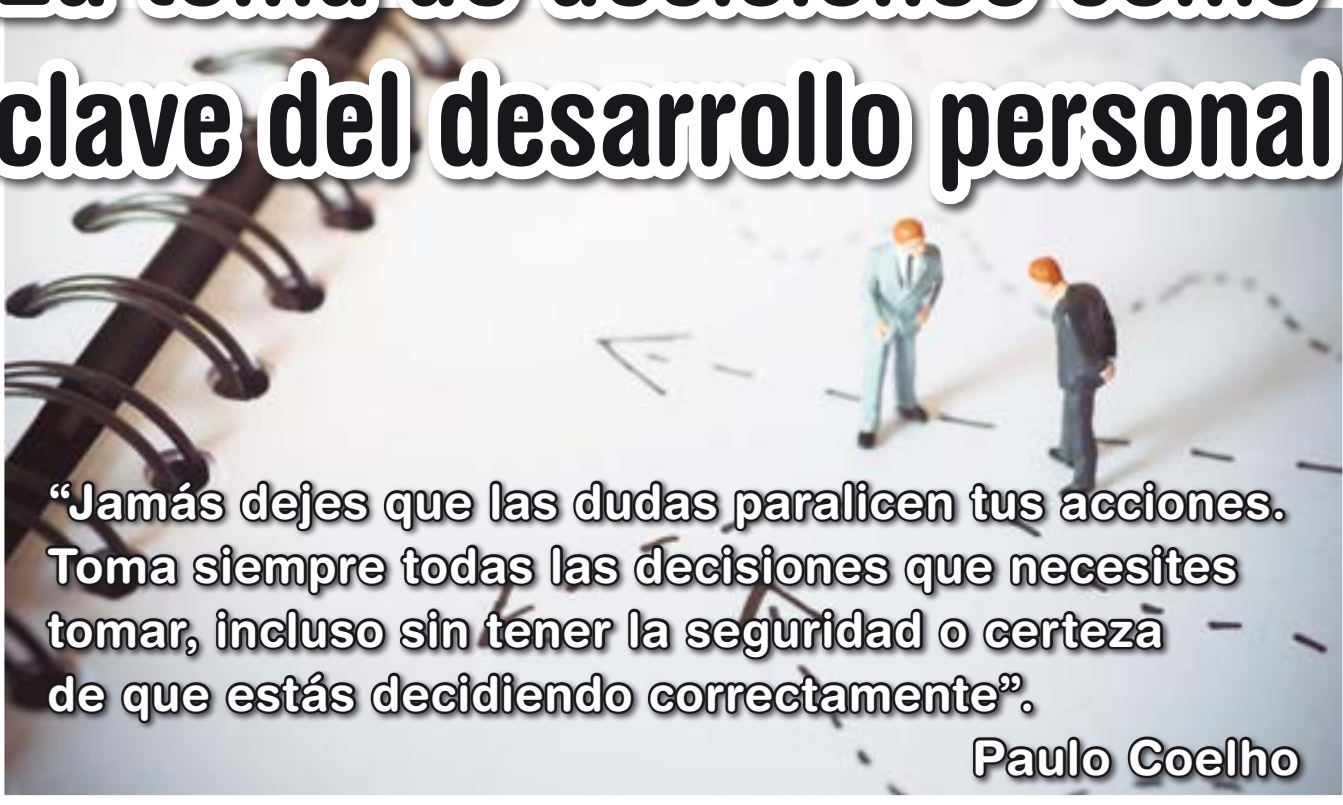


# ¿Elegir o seleccionar?

## La toma de decisiones como clave del desarrollo personal



“Jamás dejes que las dudas paraliquen tus acciones. Toma siempre todas las decisiones que necesites tomar, incluso sin tener la seguridad o certeza de que estás decidiendo correctamente”.

Paulo Coelho

**Una nueva ruta en nuestro viaje; cada vez más complicada. Hoy empezamos una nueva etapa, hoy elegimos, hoy decidimos. Y por tanto toca ELEGIR, con mayúsculas.**

**H**asta ahora, en nuestra vida, personal, familiar, social... pero sobre todo académica nos hemos limitado a seleccionar. Hoy, ya, ahora, **tenemos que elegir, vamos a aprender a elegir.**

Pero empezamos por aclarar estos dos conceptos.

Seleccionar es clasificar aquello que se nos ofrece y quedarnos con algo; por ejemplo, en los estudios, si estamos cursando segundo de bachillerato en la rama de ciencias o de sociales, vemos qué materias de opción tenemos en el centro escolar en el que estamos y nos matriculamos en aquella que más se ajusta a nuestros intereses.

Pero no podemos ir más allá de lo que tenemos, de lo que nos viene dado.

Elegir, por el contrario, es tomar decisiones, es plantearnos qué queremos, por dónde seguir, cómo continuar... Para poner un ejemplo: acabo estudios de bachillerato, y ahora, elijo: me incorporo al mundo laboral o sigo estudios; estudio un ciclo formativo de grado superior o una carrera; elijo un ciclo u otro, una carrera u otra...

En la elección toma protagonismo el interés, el gusto personal, la motivación, las preferencias... es decir, queda en segundo plano el deber y toma las riendas el querer.

Y es una etapa complicada, marcada por la incertidumbre, la inseguridad, el miedo a equivocarnos. Pero en nuestro viaje por el país de descubrirnos a nosotros mismos, ya hemos conocido varios parajes: la actitud, las emociones, nuestro yo... nuestra identidad personal.

Ahora, que nos hemos identificado, que nos hemos descubierto, que hemos pasado por diversos momentos evolutivos, ahora toca crecer y madurar, o lo que es lo mismo: ELEGIR.

Y empezamos con nuestros mapas conceptuales, con nuestras rutas por la vida académica y formativa, con nuestros momentos clave en la toma de decisiones. Destacamos, por ejemplo:

Acabar nuestros estudios de bachillerato. Última etapa de selección			
<b>Hacer EVAu</b>			
SI		NO	
Elegir materias de opción			
Superar	No superar	Continuar estudios con ciclos de grado superior	No continuar estudiando
Estudios universitarios	Estudios ciclos grado superior Volver a preparar EVAu		
MUNDO LABORAL			

¡Vaya laberinto! ¿Por dónde empezamos? ¿Cómo sabemos lo que queremos elegir? ¿Qué va más con nosotros? ¿En qué nos sentiremos más realizados? Pues todos los caminos deben salir de un punto central: **YO MISMO**.

Personalmente creo que nuestro sistema educativo forma y educa enormemente en razones, pero deja “sin estrenar” las emociones. Las razones nos sirven para ir seleccionando, clasificando, ordenando nuestro camino.

Pero ahora, que iniciamos la madurez, que sabemos lo que nos ilusiona, lo que nos emociona, lo que nos motiva, lo que nos mueve por dentro... es ahora cuando madurativamente tenemos que elegir.

No es una tarea fácil, porque no estamos preparados, no nos han enseñado, no hay apuntes que consultar o libros que leer para decidir bien, y además, nos contamina la indecisión, la incertidumbre, la duda, el malestar de no saber, de no poder...

Por ello debemos empezar por entender que no somos expertos, excepcionales, omnipotentes, superhéroes; solo debemos estar bien con las decisiones y momentos que vivamos y sentirnos satisfechos de las elecciones que vamos haciendo. Nuestro cerebro racional piensa; nuestro cerebro emocional siente. Ahora debemos pensar lo que nos hace sentir, estar vivos, encontrar nuestro sitio.

### Una clave para decidir: parar, reparar, reponer, reflexionar.

Un error para decidir: correr, acelerarnos, adelantar, superar, competir, comparar...

No es importante hacer cosas viendo y analizando lo que hacen otros. Es importante hacer cosas importantes para uno, que nos enriquezcan, que nos llenen, que nos ilusionen.

Debemos consultar, preguntar, solicitar opiniones.. pero la decisión y elección solo depende de uno mismo; así, de aquello que encontremos, ni culparemos a otros ni nadie será responsable más que nosotros mismos, tanto de logros como de fracasos.

Se acabó que decidan por mí, ahora solo yo debo y puedo tomar decisiones. Es mi momento, es mi sitio, es mi camino y es mi viaje.

Además, para decidir es importante saber que probablemente, en gran cantidad de decisiones, debamos elegir de nuevo, rectificar, modificar, recomponer o resolver. Y es parte de la decisión también. Porque en todo camino hay que parar a descansar, a reponer fuerzas, a valorar si lo caminado ha merecido la pena o es mejor cambiar de camino para llegar a otra parte.

Igualmente, es importante (como hemos analizado en los anteriores artículos de nuestro viaje por la vida) conocernos, identificarnos, saber nuestras posibilidades y limitaciones, valorarnos y saber de nuestro YO.

### EN SÍNTESIS

Para decidir, es importante diferenciar entre:

– **Seleccionar:** tomar alguna de las opciones que me dan porque no hay otras.

– **Elegir:** decidir cuál es la mejor opción para mí, perseguir logros, plantearme retos propios.

Para elegir, es importante mantener el equilibrio entre:

- Razones para pensar
- Emociones para sentir

La elección que llevemos a cabo, debe enriquecernos, apasionarnos y entusiasmarnos. Solo así alcanzaremos el desarrollo personal, estaremos preparados para afrontar nuevas decisiones y además elegiremos conociendo nuestra mejor alternativa de desarrollo.

Para terminar, nombrar un poeta que habla de futuro, Ángel González, que dice entre sus versos:

*Pero el futuro es otra cosa, pienso:  
tiempo de verbo en marcha, acción, combate,  
movimiento buscado hacia la vida...,  
...Pero nada es aún definitivo.  
Mañana he decidido ir adelante,  
y avanzaré,  
mañana me dispongo a estar contento,  
mañana te amaré, mañana  
y tarde,  
mañana no será lo que Dios quiera.  
Mañana gris, o luminosa, o fría,  
que unas manos modelan en el viento,  
que unos puños dibujan en el aire.*

(Ángel González: “Sin esperanza, con convencimiento” (1961))

**El futuro lo hacemos nosotros, y lo empezamos ya. El futuro es decisión, pasión, energía, poder, lucha.. Elige y lo encontrarás.✧**