



CUESTIONARIO I: MIS FALLOS DE ESTUDIANTE

Contesta con sinceridad. Nadie va a leer tus respuestas si tú no lo permites. Señala con una cruz en las casillas correspondientes: **SI/NO ?**, según sea tu parecer a las cuestiones que se te plantean.

A) CAPACIDAD DE COMPRENSIÓN

SI ? NO

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 1. Discurso (pienso) bien _____ | | | |
| 2. Discurso con rapidez y precisión _____ | | | |
| 3. Entiendo correctamente los libros de texto y las lecturas que me mandan hacer _____ | | | |
| 4. Generalmente entiendo explicaciones de los profesores que la mayoría de mis compañeros no entienden _____ | | | |
| 5. Capto perfectamente las explicaciones y demostraciones que hacen los profesores _____ | | | |

TOTALES: SI= ?= NO=

B) MÉTODO ADECUADO PARA LA COMPRENSIÓN

SI ? NO

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 1. Sólo memorizo aquello que previamente he entendido _____ | | | |
| 2. Procuro aclarar bien las palabras o conceptos que no entiendo bien _____ | | | |
| 3. Distingo perfectamente las ideas principales de las secundarias de los textos | | | |
| 4. Hago esquemas , mentales o escritos, para estructurar y comprender la materia, de una forma lógica _____ | | | |
| 5. Recorro a gráficos y visualizaciones para que me ayuden a comprender los problemas y cuestiones culturales o científicas _____ | | | |
| 6. Antes de realizar un ejercicio o resolver un problema, me planteo las posibles hipótesis lógicas (las distintas posibles soluciones), procurando entender bien los enunciados _____ | | | |

TOTALES: SI= ?= NO=

C) ACLARACIÓN DE DIFICULTADES

SI ? NO

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 1. Cuando tengo dudas hago preguntas _____ | | | |
| 2. Generalmente uso diccionarios y enciclopedias, internet _____ | | | |
| 3. Acudo a textos (libros) de cursos pasados para recordar conocimientos olvidados o mal asimilados _____ | | | |
| 4. Cuando me encuentro con dificultades, pido ayuda a mis compañeros _____ | | | |
| 5. Generalmente, acudo a los profesores para que me resuelvan las dudas _____ | | | |

TOTALES: SI= ?= NO=

I.E.ES. "SEVERO OCHOA"
Departamento de Orientación



Place El Koweit, 1 90040 TÁNGER
(Marruecos)
☎ 05 39 93 63 38/9 📠 05 39 93 60 22

D) REALIZACIÓN PRÁCTICA

SI ? NO

1. Para llegar a dominio de un tema realizo **frecuentes ejercicios** prácticos o problemas matemáticos _____
2. Realizo **por mi cuenta** los ejercicios que trae el libro _____
3. Me esfuerzo en realizar ejercicios de lenguaje (*narraciones, descripciones, etc.*) que suponen aplicaciones concretas de los temas estudiados en clase _____
4. Hago por mi cuenta **traducciones** de textos _____
5. Además de los **trabajos obligatorios** para aprobar, presento otros **opcionales** (voluntarios) _____

SI	?	NO

TOTALES: SI= ?= NO=

E) PREPARACIÓN INMEDIATA

SI ? NO

1. **Memorizo** los contenidos (las ideas) fijándolos bien _____
2. Procuo no "**prender con alfileres**" (*estudiar superficialmente sólo para el examen*) no sólo lo que pueden preguntarme sino todo lo que estimo que es necesario saber _____
3. Llevo las materias de **cada día** bien aprendidas y estudiadas en profundidad _____
4. Hago por mi cuenta, sin que me lo manden, un **breve esquema o resumen** de cada tema o lección. _____
5. Estudio **todos los días**, no limitándome a hacerlo sólo en las vísperas de las evaluaciones _____

SI	?	NO

TOTALES: SI= ?= NO=

F) CAPACIDAD DE EXPRESIÓN

SI ? NO

1. Cuando hago un ejercicio estricto logro hacerlo con **claridad, corrección y esmero** (*voluntad de hacerlo bien*) _____
2. Presento mis trabajos y exámenes **ordenados y limpios** _____
3. Tengo facilidad para expresarme **oralmente** y todos me entienden perfectamente _____
4. **Por escrito**, me expreso con claridad y precisión _____
5. Domino bien la **ortografía** _____
6. Mi **vocabulario** es rico y amplio _____
7. Tengo buena **facilidad de palabra** tanto oral como escrita _____

SI	?	NO

TOTALES: SI= ?= NO=

I.E.ES. "SEVERO OCHOA"
Departamento de Orientación



Place El Koweit, 1 90040 TÁNGER
(Marruecos)
☎ 05 39 93 63 38/9 📠 05 39 93 60 22

G) CAPACIDAD DE ATENCIÓN

1. Generalmente, **me concentro** bien en el estudio _____
2. **Atiendo sin distraerme** a las explicaciones del profesor _____
3. Mientras me explican algo, estoy atento y no hablo con el de al lado _____
4. Prefiero atender intensamente mientras me están explicando algo a tener que entenderlo después por mi cuenta _____
5. **Atiendo con interés** a las explicaciones, procurando no quedarme mirando al profesor o al libro pero pensando en otras cosas _____

SI	?	NO

TOTALES: SI= ?= NO=

H) DISCIPLINA

1. Manifiesto **actitudes positivas** hacia los profesores _____
2. Me gusta el instituto y **no siento rechazo** hacia las tareas _____
3. **Me llevo bien** con los profesores y compañeros _____
4. **Mi actitud**, en clase, es correcta y no tienen que llamarme la atención _____
5. Mi actitud favorece un **clima y ambiente de interés y trabajo** en las clases _____
6. **Jamás entorpezco** el buen ritmo de la clase, con murmullos y risas _____
7. Admiro, y no desprecio, a los **compañeros estudiosos** y responsables. _____
8. Influyo en mis compañeros para que trabajen lo más posible, **no conformándose con pasar o aprobar** _____

SI	?	NO

TOTALES: SI= ?= NO=

I) AMBIENTE PROPICIO PARA EL ESTUDIO

1. Tengo un **sitio adecuado para estudiar** _____
2. Antes de ponerme a estudiar, **me organizo** y hago previsiones del **tiempo que necesito** para las distintas materias, teniendo en cuenta la cantidad y la dificultad _____
3. Estudio en **horas adecuadas**, procurando no hacerlo tarde y a destiempo _____
4. Estudio **todos los días** no sólo en vísperas de evaluaciones o cuando pienso que me pueden preguntar _____
5. Estudio intensamente no haciendo interrupciones frecuentes _____
6. Después de un tiempo prudente de estudio, hago **interrupciones** para descansar _____
7. Comienzo el estudio por las **tareas más difíciles** y las que menos me gustan _____
8. Adopto, durante el estudio, una **postura correcta** y no excesivamente relajada _____
9. Llevo todas las materias **al día** _____
10. Estudio en una mesa **solo y sin ruidos** o distracciones _____

SI	?	NO

TOTALES: SI= ?= NO=

