

¿Qué es estudiar?



La sesión de estudio : Fases o partes del estudio

1. EXPLORAR la lección	• ¿Qué nos proponemos al explorar el texto?
2. PREGUNTARSE sobre el tema que trata	• ¿Qué nos proponemos al hacernos preguntas sobre el tema de que trata?
3. LEER Y SUBRAYAR	• Importancia de una lectura bien hecha. ¿Qué buscamos al subrayar?
4. REVISAR lo aprendido. RETERNER	• ¿Qué sentido tiene el revisar lo aprendido?
5. ESQUEMATIZAR	• ¿Por qué hacer un <i>esquema</i> como fase final del estudio.
6. REPASO	• ¿Cómo <i>fijar y mantener</i> en la memoria lo aprendido?



1» fase del estudio:

Explorar





¿Qué es EXPLORAR?	¿CÓMO realizar la EXPLORACIÓN?	Al final de la exploración DEBEMOS SABER
<ul style="list-style-type: none"> • Es tomar contacto con algo que se desconoce. • Se explora para conseguir una idea general del tema • Es leer el tema en pocos minutos. • En la exploración, no interesa aprender, sólo tener una <i>visión de conjunto</i>. 	<ul style="list-style-type: none"> • Leer el título general del tema • Leer los títulos de los distintos apartados (o preguntas) del tema. • Hacer una lectura rápida de todo el tema. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Título del tema <input type="checkbox"/> Títulos de los distintos apartados <input type="checkbox"/> Idea general del tema



 **2» fase del estudio:** **Preguntarse** 

QUÉ SÉ YO DE... (el tema que sea)	QUÉ QUIERO LLEGAR A SABER DE ...
1. Los viajes espaciales	1. Los viajes espaciales
2. Los hombres primitivos	2. Los hombres primitivos
3. La electricidad...	3. La electricidad...

 **3» fase del estudio:** **Leer y subrayar** 

Leer	Pasos en la lectura
<ul style="list-style-type: none"> ▪ En esta 3ª etapa debes leer con ánimo de aprender ▪ En esta lectura más lenta, intentas comprender el contenido; las <i>ideas, lo que quiere decir</i>. ▪ Si no conoces todo el vocabulario, debes manejar el diccionario. ▪ Debes leer con lápiz y papel. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Lectura detenida y atenta de todo el texto. 2) Leer detenidamente cada apartado o párrafo para sacar <i>lo que quiere decir</i> (la idea principal y las secundarias). 📖 La unida de estudio es el <i>párrafo</i>. 3) Lee todo lo que encuentres en la lección: <i>gráficos, cuadros, ilustraciones...</i> 4) Cuando lees, tienes que tratar de relacionar lo que lees con otros conocimientos de la <i>misma materia</i> que ya has estudiado, de <i>otras materias</i> o con la <i>experiencia de la vida diaria</i>.
Subrayar	Técnicas del subrayado
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Subrayar facilita el estudio, fija la atención y hace más eficaz el repaso. ▪ Se subraya para realzar, destacar lo más importante de una lección. ▪ No abuses del subrayado: sólo debes subrayar lo más esencial. 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Tras la <i>lectura detenida</i>, en la 2ª lectura comienza a subrayar. 2) Subraya párrafo por párrafo. 3) En cada párrafo encontrarás una idea fundamental que puedas subrayar. 4) Las ideas principales suelen estar al principio del párrafo, pero también pueden estar <i>en el centro o al final</i>. 5) Subraya ideas, no palabras sueltas. 6) Subraya con lápiz. El trazado debe ser suave.



 **4» fase del estudio:** **Revisión** 

<ul style="list-style-type: none">▪ En la revisión, se dejan claros los aspectos problemáticos.▪ Esta revisión es como empezar a reparar	<ul style="list-style-type: none">▪ <i>Sólo podemos decir que sabemos una lección cuando después de entenderla somos capaces de expresarla con nuestras propias palabras.</i>
<ul style="list-style-type: none">▪ Podemos comprobar oralmente o por escrito si hemos <i>retenido en la memoria lo leído con anterioridad.</i>▪ Retenemos en la memoria las ideas; no repetimos palabra tras palabra, con puntos y comas el texto literal del libro, como haríamos, por ejemplo, con una poesía.	

 **5» fase del estudio:** **Esquema** 

<ul style="list-style-type: none">▪ Hacer un esquema es hacer una síntesis de la lección.▪ En el esquema se recogen <i>ordenada y estructuradamente</i> las ideas fundamentales▪ El esquema es la mejor ayuda para	<ul style="list-style-type: none">○ <i>Comprobar si hemos aprendido y retenido los contenidos de un tema o lección.</i>○ <i>Repasar y preparar los exámenes.</i>
---	---

 **6» fase del estudio:** **Repaso** 

<ul style="list-style-type: none">▪ La memoria está sometida a la ley del olvido.▪ La memoria sólo retiene aquello con lo que se trabaja, lo que se utiliza; lo demás se borra para dejar paso a nuevos aprendizajes.▪ El repaso ayuda a mantener en la memoria los conocimientos adquiridos.▪ El repaso forma parte del estudio.▪ Durante el repaso, puedes relacionar unas lecciones con otras.	<ul style="list-style-type: none">▪ El repaso debe figurar en tu plan de trabajo:<ol style="list-style-type: none">1) <i>El primer repaso debes realizarlo <u>a los 10 minutos</u> de haber dado por aprendida la lección.</i>2) <i>El segundo repaso debes realizarlo <u>al día siguiente</u></i>3) <i>El tercer repaso, a la <u>semana siguiente.</u></i>4) <i>Los demás repasos: uno por semana hasta la fecha de la evaluación, al menos.</i>
--	---

EVALUACIÓN de las sesiones de estudio: *Al levantarte de estudiar, fíjate qué has hecho bien, en qué has fallado, cómo se podría mejorar... Eso te ayudará a mejorar el método.*