

Actividad 4: Velocidad lectora: Errores y soluciones

En el siguiente cuadro resumimos los principales errores que suele cometer "un mal lector" y la manera de superarlos.

Errores más frecuentes al leer	Cómo superarlos
<p>> Vocalización: Si vocalizas cuando lees, la velocidad disminuirá. Los órganos de la fonación, que no intervienen para la comprensión lectora, retrasan la velocidad, por el esfuerzo muscular que tienes que hacer para articular tanto las cuerdas vocales como la lengua y los labios.</p>	<p>> No pronunciando las palabras que lees. Al leer, suprime la vocalización, relajando los órganos de fonación (cuerdas vocales, lengua y labios) antes de empezar la lectura. Si adquiriste esta costumbre en la etapa infantil o de Educación Primaria, es hora de abandonarla.</p>
<p>> Regresión: La regresión consiste en volver sobre las palabras que ya se han leído. Su repetición supone retraso y lentitud. No obstante, habrá casos en que no haya más remedio que volver atrás.</p>	<p>> Buscando un ritmo acomodado a la novedad o dificultad del texto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debes acomodar tu ritmo y velocidad a tu capacidad de comprensión. De esta forma no necesitarás volver constantemente sobre las palabras ya leídas porque las habrás comprendido en tu primera lectura. • Las palabras que lleven una ortografía complicada, nombres propios, palabras extranjeras o especialmente difíciles por su pronunciación, palabras técnicas, etc. volverás sobre ellas o las leerás con más lentitud. Solo así las comprenderás mejor.
<p>> Distracción:</p> <ul style="list-style-type: none"> • A la hora de leer es muy importante poner todos los sentidos en el texto y evitar todo aquello que pueda dispersar la atención o dirigirla a otra cosa que no sea el texto. Las distracciones más frecuentes son: fantasear; escuchar música, ver la televisión; recordar cosas ya pasadas. 	<p>> Prestando atención a la lectura A la hora de leer o de estudiar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prescinde de preocupaciones. • Dirige toda tu atención a lo que vas a leer o estudiar. La concentración es necesaria para retener la información y asimilar correctamente los contenidos. • Vigila las distracciones que te producen: la televisión, los excesivos ruidos, el teléfono, etc.
<p>> La falta de vocabulario:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La pobreza de vocabulario dificulta la lectura. Si no se comprende el significado de una palabra se produce la regresión y con ella, la falta de comprensión. 	<p>> Leyendo y consultando el diccionario.</p> <ul style="list-style-type: none"> • No olvides que cuanto más rico es tu vocabulario más fácil te será comprender el contenido de lo que lees, harás menos regresiones en la lectura y ahorrarás mucho tiempo.
<p>> Movimientos inadecuados de la cabeza o de los ojos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consiste en seguir la lectura de las palabras con la cabeza deteniendo los ojos en cada una de ellas. 	<p>> Reduciendo el número de fijaciones de los ojos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fijación es el número de palabras que los ojos abarcan en un "solo golpe". <p>> Fijando la atención en la parte superior de las letras y no en la inferior, ya que así podrás reconocerlas con mayor rapidez</p>

Práctica: Siéntate frente a tu compañero de mesa. Uno de los dos lee un texto en voz alta y el otro observa y anota los defectos que observa; al finalizar la lectura, le comentas los errores que has observado. A continuación cambiáis los papeles.

