

## Actividad 7: La técnica del resumen

Cuando preparamos un zumo de naranja, lo que hacemos es **exprimir** la fruta para **separar** el líquido (zumo) de la pulpa.

### ☐ RESUMIR ES:

- Separar "el trigo de la paja".
- Reducir a términos breves y precisos lo esencial de un tema.
- Extraer las ideas más relevantes de un texto para expresarlas con nuestras propias palabras.

Un **buen resumen** no es otra cosa que el **desarrollo del esquema** presentado **en forma de texto normal** y redactado con **brevidad y precisión**.

### ☐ HACER UN RESUMEN exige:

- Concentración en lo que estás leyendo.
- Inteligencia para seleccionar lo importante y lo accesorio.
- Capacidad de síntesis.
- Dominio de la expresión oral y escrita.

### ☐ UN BUEN RESUMEN

- No debe exceder el 30 % de la extensión del texto
- Refleja solamente lo que dice el texto, pero expresado de forma personal, es decir, con tus propias palabras.
- Recoge todas y sólo las ideas importantes.
- No utiliza asteriscos, guiones, etc.
- El punto y seguido es el medio de enlace entre la idea principal y las secundarias. El punto y aparte, entre las ideas principales.
- Debe tener unidad y sentido pleno. Un resumen no es una mera colección o enumeración de ideas.

Algunos libros de texto, al final de cada lección, suelen traer resúmenes. Esto no lo hacen para ahorrarte el trabajo, sino para que lo contrastes con el que tú hayas realizado y aprendas a resumir. "*A nadar se aprende nadando*", dice el refranero castellano.