

## HORARIO SEMANAL<sup>1</sup>

HORAS	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
16 horas						
16,30						
17						
17,30						
18						
18,30						
19						
19,30						
20						
20,30						
21						

<sup>1</sup> Fija, en primer lugar, aquellas actividades de ocio y tiempo libre a las que asistes regularmente (música, entrenamientos, idiomas, amigos, ...). Márcalas en el horario semanal. A continuación fija tu horario de estudio diario. Recuerda que puedes fijar varias **sesiones cortas de estudio**, intercalándolas con otras actividades de las anteriores. Puedes marcar **10-15 minutos** para cada materia, incluyendo estudio, repaso, deberes...