

En movimiento

La Actividad Física y Deportiva, en la sociedad contemporánea ha devenido en uno de los principales indicadores capaces de garantizar el aumento sostenido de la calidad de vida de la población, de ahí su gran importancia desde el punto de vista social. Estos titulados ejercen su actividad profesional en este ámbito, prestando servicios de programación y animación de grupos en la realización de actividades físico-deportivas de carácter recreativo.

Ángel Andrade

LAS actividades físico-deportivas van a tener una tendencia al alza debido a un conjunto de factores sociológicos como mayor cultura general de la población, aumento de la atención a los aspectos sanitarios y de salud, mayor interés por el propio cuerpo y la imagen, mayor acercamiento a la naturaleza, y un

aumento del tiempo libre.

Por otro lado, el fomento de políticas de deporte para todos por parte de las administraciones públicas, ha dado lugar a la construcción de gran número de instalaciones deportivas en los últimos años y al aumento del número de participantes, sobre todo, entre determinados

grupos de la población, siendo importante la progresiva introducción de nuevos colectivos en la práctica de actividades físico-deportivas, como por ejemplo: tercera edad, discapacitados, población infantil, etc.

Ello va a suponer la necesidad de un personal técnico formado en la animación de todo tipo de actividades físicas lúdicas, y no tanto hacia la enseñanza de deportes convencionales, con conocimiento de las características de todo tipo de colectivo y con dominio de las nuevas actividades, sobre todo aquellas que incorporen material alternativo y la utilización de programas informatizados para la valoración de la condición física.

Adaptarse a los nuevos tiempos

El objetivo principal de estos estudios es preparar a los profesionales para saber adaptar el tipo de ejercicio y de actividad física a las características del medio y de los participantes, tanto para personas mayores como para jóvenes.

Capacita para enseñar y dinamizar juegos, actividades físico-deportivas recreativas (individuales, de equipo y con implementos), y actividades de acondicionamiento físico básico, que satisfagan al usuario y alcancen un nivel competitivo de calidad dentro de los límites de coste previstos.

La aparición de nuevas actividades físico-deportivas y la desaparición de otras en función de las modas o tendencias del momento exigirá que el técnico este al día de la demanda de actividades y tienda hacia una cierta especialización.

Además, la evolución tecnológica

El practicar deporte está de moda.



PLAN DE ESTUDIOS

- **Duración**
- – 2.000 horas (2 años).
-
- **Plan de estudios**
- Se compone de once módulos profesionales teóricos y uno práctico:
- • Juegos y actividades físicas recreativas para animación.
- • Actividades físico-deportivas individuales.
- • Actividades físico-deportivas de equipo.
- • Actividades físico-deportivas con implementos.
- • Fundamentos biológicos y bases de acondicionamiento físico.
- • Organización y gestión de una pequeña empresa de actividades de tiempo libre y socioeducativas.
- • Primeros auxilios y socorrismo acuático.
- • Animación y dinámica de grupos.
- • Metodología didáctica de las actividades físico-deportivas.
- • Actividades físicas para personas con discapacidades.
- • Formación y orientación laboral.
- • Formación práctica en centros de trabajo.

marca una mayor informatización del trabajo y la incorporación de nuevos aparatos y materiales para las actividades físico-deportivas, sobre todo con carácter recreativo.

Buenas perspectivas

La necesidad de ocupar el tiempo libre con la familia implicará que las empresas de servicios deportivos tiendan a aumentar de tamaño diversificando su oferta, de modo que satisfaga las necesidades de los diferentes miembros.

Algunas de las salidas profesionales de estos titulados son: Promotor, coordinador, monitor y animador de actividades

Más información

- **Familia Profesional:** Actividades Físicas y Deportivas.
- **Título:** Técnico Superior Animación de Actividades Físicas y Deportivas.
- **Otros títulos de la familia: De Grado Medio:** Técnico en Conducción de Actividades Físicas y Deportivas en el Medio Natural.
- **Acceso desde:** Cualquier modalidad de Bachillerato.
- **Acceso a:** Ldo. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Maestro (todas sus especialidades); Ldo. en Medicina; Ddo. en Fisioterapia; Ddo. en Educación Social; Ddo. en Relaciones Laborales; Ddo. en Trabajo Social; Ddo. en Enfermería; Ddo. en Turismo; Ddo. en Nutrición Humana y Dietética; Ddo. en Podología; Ddo. en Terapia Ocupacional.
- **Dónde se imparte:** A Coruña; Álava; Albacete; Alicante; Almería Asturias; Badajoz; Barcelona; Burgos; Cáceres; Cádiz; Cantabria; Castellón; Ciudad Real; Córdoba; Cuenca; Girona; Granada; Guadalajara; Guipúzcoa; Huelva; Islas Baleares; Jaén; La Rioja; Las Palmas de Gran Canaria; León; Lugo; Lleida; Madrid; Málaga; Melilla; Murcia; Navarra; Ourense; Palencia; Pontevedra; Santa Cruz de Tenerife; Segovia; Sevilla; Soria; Tarragona; Teruel; Toledo; Valencia; Valladolid; Vizcaya; Zamora; Zaragoza.

físico-deportivas, individuales o en equipo, en empresas de servicios deportivos, clubes o asociaciones deportivas, centros geriátricos o de carácter social, o entidades públicas de deportes.

Pero las mejores perspectivas

laborales se encuentran sobre todo en empresas turísticas (turismo de aventura), ya que este sector crea muchos puestos de trabajo y la demanda de profesionales expertos en actividades deportivas y naturales es cada vez mayor. ✨

En las empresas turísticas la demanda de profesionales expertos en actividades deportivas es cada vez mayor.

