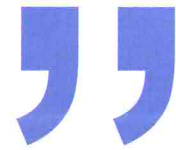




Ten el coraje de seguir a tu corazón y a tu intuición.



¿Quién es?

Steve Jobs,
fundador de Apple
Los Altos,
California, 1955 -
Los Ángeles, 2011

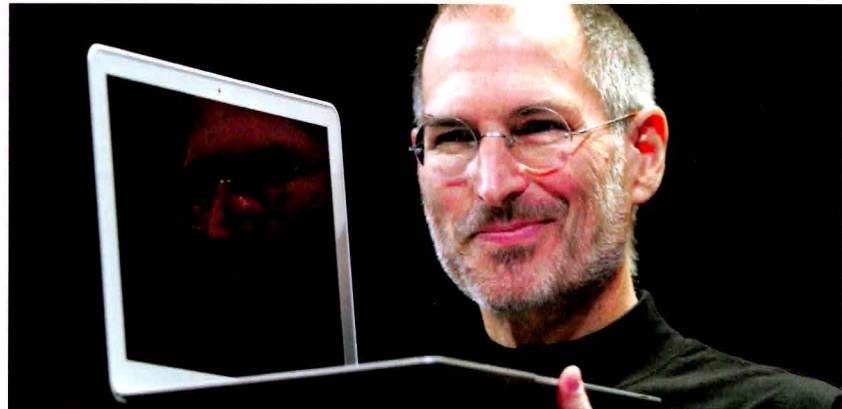


BIO

Al terminar el bachiller, Steve Jobs ingresó en la Reed College en Portland, Oregón, pero abandonó los estudios universitarios un semestre más tarde. Tras unas prácticas en la empresa Hewlett-Packard en Palo Alto, en 1974 Jobs fue contratado por Atari Inc. como diseñador de videojuegos. Por entonces se unió al que sería su primer socio, el ingeniero Stephen Wozniak, y crearon el Apple I, considerado el primer ordenador personal de la historia. Dos años más tarde, con el dinero obtenido en la venta de su furgoneta Volkswagen, fundaron la empresa Apple Computer, en el garaje de la familia Jobs.



Discurso que Steve Jobs dio en la Universidad de Stanford en 2005.



Sus ideas visionarias en el campo de los ordenadores personales, la música digital o la telefonía móvil han cambiado los hábitos de millones de personas.

ELIGE UNA EDUCACIÓN QUE TE PUEDAS PERMITIR

Al cumplir 17 años, Jobs fue a la universidad. “Pero de forma descuidada elegí una universidad que era casi tan cara como Stanford, y todos los ahorros de mis padres, de clase trabajadora, los estaba gastando en mi matrícula. Después de seis meses, no le veía propósito alguno. No tenía idea de qué quería hacer con mi vida, y menos aún de cómo la universidad me iba a ayudar a averiguarlo. Y me estaba gastando todos los ahorros que mis padres habían conseguido a lo largo de su vida. Así que decidí dejarlo, y confiar en que las cosas saldrían bien. En su momento me dio miedo, pero en retrospectiva fue una de las mejores decisiones que nunca haya tomado”.

SÓLO PUEDES HACER UN GRAN TRABAJO SI AMAS LO QUE HACES

El trabajo va a llenar gran parte de tu vida, y la única forma de estar real-

mente satisfecho es hacer lo que consideras un trabajo genial. “Y la única forma de tener un trabajo genial es amar lo que hagas. Si aún no lo has encontrado, sigue buscando. No te conformes. Como en todo lo que tiene que ver con el corazón, lo sabrás cuando lo hayas encontrado”.

TU TIEMPO ES LIMITADO, NO LO MALGASTES

Si hoy fuese el último día de tu vida, ¿querrías hacer lo que vas a hacer hoy? Jobs decía que si la respuesta a esta pregunta era “no” durante demasiados días, sabía que necesitaba cambiar algo. “Recordar que voy a morir pronto es la herramienta más importante que haya encontrado para ayudarme a tomar las grandes decisiones de mi vida. Porque prácticamente todo, las expectativas de los demás, el orgullo, el miedo al ridículo o al fracaso se desvanecen frente a la muerte, dejando sólo lo que es verdaderamente importante... No te dejes atrapar por el dogma que es vivir según los resultados del pensamiento de otros. No dejes que el ruido de las opiniones de los demás ahogue tu propia voz interior. Y lo más importante, ten el coraje de seguir a tu corazón y tu intuición”.

“ La mente es como un paracaídas... Solo funciona si la tenemos abierta ”

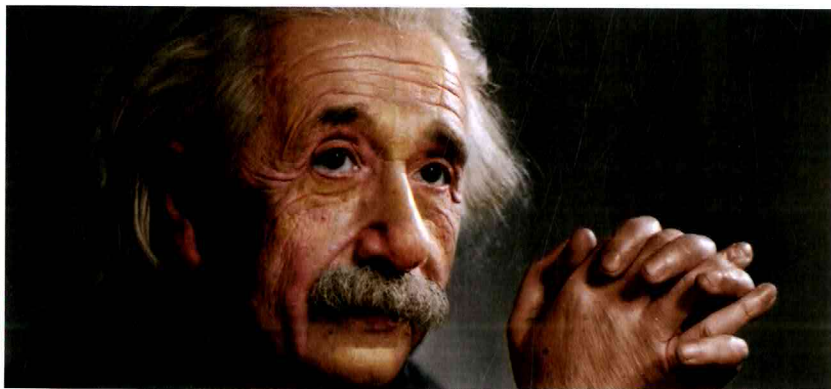
¿Quién es?

Albert Einstein,
Premio Nobel de Física
Ulm, Alemania,
1879 - Princeton,
1955



BIO

En el colegio sacó buenas notas en general. Pero su paso por el instituto de bachillerato no fue muy gratificante. Cuando Einstein tenía 15 años, un profesor, el Dr. Joseph Degenhart, le dijo que “nunca conseguiría nada en la vida”. Cuando Einstein le respondió que “no había cometido ningún delito”, el profesor le respondió: “tú sola presencia aquí mina el respeto que me debe la clase”.



Nadie cuestiona que es uno de los grandes genios de la humanidad. Sin embargo, no siempre se le consideró así. Su madre pensó que sufría un retraso pues tardó mucho en hablar y un profesor de instituto le dijo que “nunca conseguiría nada en la vida”

TU INTELIGENCIA NO LA MIDE TUS NOTAS

Cuando era niño, Einstein tuvo un desarrollo intelectual lento. Tenía dificultad para expresarse y su propia madre pensó que sufría algún tipo de retraso. El propio Einstein atribuyó a esa lentitud el hecho de haber sido la única persona que elaborase una teoría como la de la relatividad: “un adulto normal no se inquieta por los problemas que plantean el espacio y el tiempo, pues considera que todo lo que hay que saber al respecto lo conoce ya desde su primera infancia. Yo, por el contrario, he tenido un desarrollo tan lento que no he empezado a plantearme preguntas sobre el espacio y el tiempo hasta que he sido mayor”.

PRESTA ATENCIÓN A LOS DETALLES

Hay que estar atentos a las señales. Cualquier cosa puede ser la llave que te descubra tu vocación. En el

caso de Einstein fue una brújula la que despertó el interés por la ciencia a los 5 años cuando se encontraba enfermo en la cama. Su padre se la regaló y quedó fascinado porque su aguja siempre apuntaba al mismo lugar, lo que le dio a entender que había fuerzas que impulsaban a todas las cosas.

HAZ LO QUE TE GUSTA

Debes hacer cosas que te gustan. Al margen de los planes de estudios y de las recomendaciones de los demás, debemos dedicar tiempo a nuestras pasiones. Es la mejor forma de aprender e innovar en cualquier campo (ver caja “Carta a su hijo de once años”).

SÉ HUMILDE

Nunca mires a otra persona por encima del hombro. “Todos somos muy ignorantes. Lo que ocurre es que no todos ignoramos las mismas cosas”.

TEN VOLUNTAD

Para conseguir cualquier meta es esencial tener una decisión firme de conseguirlo. Como dijo Einstein, “hay una fuerza motriz más poderosa que el vapor, la electricidad y la energía atómica: la voluntad”. Si tienes el firme propósito de conseguir algo y te esfuerzas en ello, nada te podrá parar.

Carta a su hijo de once años

“Mi querido Albert,
Ayer recibí tu cariñosa carta y me hizo muy feliz. Tenía ya miedo de que no volvieras a escribirme nunca. Me dijiste, cuando estuve en Zurich, que se te hace extraño cuando voy a Zurich. En consecuencia, creo que es mejor si nos encontramos en algún otro lugar, donde nadie interfiera en nuestro bienestar. En cualquier caso, voy a rogar que cada año pasemos un mes entero juntos, para que veas que tienes un padre que se interesa por ti y que te quiere. También puedes aprender muchas cosas buenas y bellas de mí, algo que otra persona no podría ofrecerte tan fácilmente. Lo que he conseguido gracias a mi extenuante trabajo no debe valer sólo para los desconocidos, sino sobre todo para mis propios hijos. Estos días he completado uno de los más hermosos trabajos de mi vida; cuando seas mayor, te lo explicaré. Estoy muy contento de que halles placer en el piano. Eso y la carpintería son, en mi opinión, las mejores actividades para tu edad, mejor incluso que el colegio. Porque son cosas muy apropiadas para una persona joven como tú. Toca al piano principalmente lo que te guste, aunque la profesora no te lo asigne. Esa es la mejor manera de aprender, cuando estás haciendo algo con tal disfrute que no te das cuenta de que el tiempo pasa. Yo estoy a veces tan enfrascado en mi trabajo que se me olvida la comida a mediodía...
Un beso para ti y otro para Tete de tu Papá.
Recuerdos a mamá”.

Nota: Extraída del libro “Posterity: Letters of Great Americans to Their Children”.

Cannabis. Hay trenes que es mejor NO coger

Problemas de memoria y concentración, estar más agresivo, bajo rendimiento escolar, estar apático, tener depresiones, mayor probabilidad de accidentes y enfermedades mentales...

Es así de fácil. Si consumes cannabis, solo o en combinación con otras drogas, éste será tu tren de vida. ¿De verdad quieres subir?



www.pnsd.msc.es

DROGAS DE