

Toma de decisiones y elección académico profesional

Qué debes saber antes de decidir tu futuro profesional

Lo que debes saber antes de decidir tu futuro profesional es la **elección profesional** es una de las tareas importantes a la que debemos enfrentarnos al terminar los estudios.

Suele vivirse con tensión ante el temor que conlleva el miedo a equivocarnos y la inseguridad que producen los cambios en la vida.

Pero en no menos ocasiones, no se valora lo trascendente de esta decisión y son muchos los jóvenes que acaban estudiando carreras que no tiene nada que ver con sus propios intereses y habilidades.

Carreras que por lo general terminan abandonando o ejerciendo en medio de sentimientos de frustración.

Ante la interrogante “*¿Y ahora que voy a estudiar?*”, surge otra pregunta: *¿Cómo tomar la decisión correcta?* Si bien no hay recetas infalibles, antes de embarcarte en esta elección, **debes buscar cuál es tu verdadera vocación**, aquella profesión en la que realmente serás bueno.

Proceso de reflexión en la toma de decisiones académico – profesional

1. Primeramente: Que has de **ser TÚ quien tome la decisión**, sin dejarte influir por presiones externas provenientes de la familia, razones económicas o por que algunas profesiones se ponen de moda en un momento dado. No son pocos los que escogen una carrera por que “se gana mucho dinero” o “porque

es más fácil acceder a ella”.

Pero ante estas razones, recuerda que se trata de una decisión que marcará tu futuro, ya que con esta formación te enfrentarás al mundo TÚ, no tu familia, ni tus amigos, ni la sociedad.

2. En segundo lugar, **necesitas poseer un adecuado conocimiento de ti mismo para descubrir tu verdadera vocación**. Es necesario que identifiques claramente qué profesión o trabajo te gustaría ejercer en un futuro y que tus preferencias vocacionales coincidan con tus capacidades reales para desarrollar la carrera elegida.

3. En tercer lugar, antes de decidir **infórmate sobre lo que ofrece el mercado** en cuanto a instituciones educativas y todo lo que ellas ofertan: estudios y profesiones, carreras técnicas, duración, en que consisten, posibilidades de inserción laboral, etc.

Conócete para decidir mejor

Es importante que tomes en cuenta lo siguiente:

– Mis habilidades– Mi rendimiento escolar– Mi personalidad– Mis intereses– Mis valores– Mis motivaciones– Mi capacidad de trabajo– Mis limitaciones

Se trata de conocer como eres, cuáles son los principales rasgos de tu persona, (*habilidades, intereses valores, expectativas*) y de hacer una autovaloración de tu historia escolar, familiar y social.

Este autoconocimiento te ayudará a tomar una decisión académica acertada, al elegir una profesión que sea compatible con tu situación personal real.

